



lundi 21 septembre 2020

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Escalope de volaille forestière
Filet de dorade miel citron
Pommes dauphine
Haricots plats

L'INSTANT

Salade et brick de thon aux légumes
Escalope de volaille forestière / Filet de dorade miel citron

LA PLANCHA



nos offres à
emporter sont
disponibles sur
l'espace
de
l'express,
de
8h à 14h

Escalope de volaille forestière / Filet de dorade miel citron
Pizza Marinera
Steak haché bio / Steak bistrot grillé
Végétarien Classique
Lentilles vertes les Robins des champs
Pommes dauphine / Haricots plats
Frites

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,
tous nos desserts sont préparés sur
place
par notre équipe.

Sauf: Les frites, les pommes
dauphine et les haricots plats

Rubrique ET OUI...



**Nos pâtes à pizza sont fabriquées
par Angélique**



mardi 22 septembre 2020

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Tendron de veau Duroc
Filet de truite beurre anisé
Purée de pommes de terre
Carottes fondantes persillées

L'INSTANT

Salade tartine montagnarde
Tendron de veau Duroc / Filet de truite beurre anisé

LA PLANCHA

Tendron de veau Ducroc
Filet de truite beurre anisé
Steak haché bio / Longanisse grillé maison
Végétarien Classique
Lentilles vertes les Robins des champs
Purée de pommes de terre
Frites / Carottes fondantes persillées



nos offres à
emporter sont
disponibles sur
l'espace
de
l'express,
de
8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,
tous nos desserts sont préparés sur
place
par notre équipe.

sauf : les frites

Rubrique ET OUI...



**Amateurs de fromages ? Retrouvez
nos fromages de la Ferme Plagne
au Marché du Ril**



mercredi 23 septembre 2020

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Pavé de bœuf sauce béarnaise
Dos de cabillaud sauce moutarde
Boulgour
Courgettes au basilic

L'INSTANT

Salade du moussaillon
Pavé de bœuf sauce béarnaise / Dos de cabillaud sauce moutarde

LA PLANCHA

Pavé de bœuf sauce béarnaise
Dos de cabillaud sauce moutarde
Steak haché bio / Bavette grillée
Végétarien Classique / Burger confit d'oignons
Lentilles vertes les Robins des champs
Boulgour / Courgettes au basilic
Frites



nos offres à
emporter sont
disponibles sur
l'espace
de
l'express,
de
8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,
tous nos desserts sont préparés sur
place
par notre équipe.

sauf : les frites

Rubrique ET OUI...



**Tout comme la mayonnaise, notre
sauce béarnaise est fabriquée par
nos soins**



jeudi 24 septembre 2020

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

Sauté de porc aux cacahuètes
Filet de julienne sauce duxelle
Pâtes 100 % RIL
Endives meunières

L'INSTANT

Salade de bœuf thaï
Sauté de porc aux cacahuètes / Filet de julienne sauce duxelle

LA PLANCHA

Sauté de porc aux cacahuètes / Filet de julienne sauce duxelle
Pizza chèvre miel
Steak haché bio / Pignons de poulet grillés au paprika
Végétarien Classique
Lentilles vertes les Robins des champs
Pâtes 100 % RIL / Endives meunières
Frites



nos offres à
emporter sont
disponibles sur
l'espace
de
l'express,
de
8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,
tous nos desserts sont préparés sur
place
par notre équipe.

sauf : les frites

Rubrique ET OUI...



En moyenne 200 kgs de fruits et légumes sont épluchés et coupés quotidiennement par Bruno



vendredi 25 septembre 2020

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Tomate farcie
Poisson selon arrivage
Riz blanc
Brocolis

L'INSTANT

Salade Romaine
Tomate farcie / Poisson selon arrivage

LA PLANCHA

Tomate farcie / Poisson selon arrivage
Burger confit d'oignons
Steak haché bio / Faux-filet grillé
Végétarien Classique
Lentilles vertes les Robins des champs
Riz blanc / Brocolis
Frites



nos offres à
emporter sont
disponibles sur
l'espace
de
l'express,
de
8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,
tous nos desserts sont préparés sur
place
par notre équipe.

sauf : Les frites, les brocolis et les
beignets de calamar

Rubrique ET OUI...



**Aujourd'hui la Production Chaude
a cuisiné environ 20 kgs de poisson
frais**