



<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENREDI</b>
Lundi 16 mars 2020	Mardi 17 mars 2020	Mercredi 18 mars 2020	Jeudi 19 mars 2020	Vendredi 20 mars 2020

**Vous souhaitez avoir une information sur les allergènes ? L'équipe du RIL est à votre disposition**

<b>EPHÉMÉRIDE</b>	<b>Bénédicte</b>	<b>Patrice</b>	<b>Cyrille</b>	<b>Joseph</b>	<b>Alessandra</b>
-------------------	------------------	----------------	----------------	---------------	-------------------

*Pour des raisons indépendantes de notre volonté, les menus sont susceptibles d'être modifiés*

<b>La Brasse'RIL</b>					
	Fricassée de Dinde à l'ananas	Jambon Madère	Gâteau de Foie de volaille sauce financière	Demi-coquelet rôti aux aromates	Chili con carne
	Filet d'Églefin aux petits légumes	Filet de Lieu beurre blanc	Filet de Dorade sauce dieppoise	Ravio'RIL végétarien paysanne de courgettes	Poisson selon arrivage
	Farfalles au beurre	Boulgour pilaf	Blé aux amandes	Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive	Rix aux oignons
	Courgettes aux oignons confits	Fenouil braisé	Choux-fleurs	Cuit-cru de légumes printaniers	Haricots verts
Lentilles vertes Les Robins des Champs	Lentilles vertes Les Robins des Champs	Lentilles vertes Les Robins des Champs	Lentilles vertes Les Robins des Champs	Lentilles vertes Les Robins des Champs	Lentilles vertes Les Robins des Champs
<b>L'Instant</b>					
<b>PLATS GARNIS</b>	Nems de volaille riz chinois	Pizza primavera	Pâtes 100% RIL crevettes épicées	Risotto d'asperges et Gambas	Pizza reine
	Salade niçoise	Salade de Chèvre chaud	Salade garnie croque-légumes	Salade garnie brochettes de Poulet mariné au citron	Salade des alpages
<b>La Plancha</b>					
Kebab de Dindonneau sauce blanche	Kebab de Dindonneau sauce blanche	Kebab de Dindonneau sauce blanche	Burger Gorgonzola roquette	Fish burger RIL	
Bavette grillée	Filet de Poulet grillé	Beefsteak grillé	Épaule d'Agneau confite	Rôti d'échine de Porc confite au miel	
Steak haché BIO	Steak haché BIO	Steak haché BIO	Steak haché BIO	Steak haché BIO	
Le végétarien crétois	Le végétarien crétois	Le végétarien crétois	Le végétarien crétois	Le végétarien crétois	
Courgettes aux oignons confits	Fenouil braisé	Choux-fleurs	Cuit-cru de légumes printaniers	Haricots verts	
Frites	Frites	Frites	Frites	Frites	

- Plats fabriqués sur place avec l'aide de moins de deux produits semi-élaborés
- Plats fabriqués sur place avec l'aide de plus de deux produits semi-élaborés
- Fruits et Légumes frais
- Plat contenant du porc
- Viande née, élevée et abattue en France
- Produits (ingrédients principaux) issus de l'agriculture française ainsi que de la production artisanale française (conventionnelle et/ou biologique)

**1 Sandwich chaud / froid ou une Grande salade ou un Plat Chaud**

+

**2 Périphériques au choix**

**8h-10h45**  
**11h30-14h**