



lundi 19 avril 2021

*Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition*

## L'INTERVALLE

Retrouvez nos offres sur nos espaces L'Instant et La Plancha

## L'INSTANT

Cuisse de poulet grillée brasero  
Dos de cabillaud en tapenade d'olives  
Polenta crémeuse au paprika fumé  
Chou-fleur

## LA PLANCHA

Pizza 4 saisons  
Steak haché bio  
Bavette grillée  
Polenta crémeuse au paprika fumé  
Chou-fleur  
Frites

  
nos offres à  
emporter sont  
disponibles sur  
l'espace  
de  
l'express,  
de  
8h à 14h

*Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur [rilonline.fr](http://rilonline.fr) / menus de la semaine*

### Bienvenue au RIL

**Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30**  
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :  
[pmuscat@ria-lyon.com](mailto:pmuscat@ria-lyon.com)

Retrouvez nous sur les réseaux



### Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,  
tous nos desserts sont  
**cuisinés maison**  
par notre équipe.

### Rubrique ET OUI...



**Des questions sur vos repas,  
n'hésitez pas à solliciter Cyriane,  
notre diététicienne.**



mardi 20 avril 2021

*Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition*

## L'INTERVALLE

Retrouvez nos offres sur nos espaces L'Instant et La Plancha

## L'INSTANT

Moussaka de bœuf  
Thon grillé à la sariette  
Riz aux oignons  
Haricots verts

## LA PLANCHA



nos offres à  
emporter sont  
disponibles sur  
l'espace  
de  
l'express,  
de  
8h à 14h

Salade de crevettes wok et cru/cuit de légumes  
Steak haché bio  
Saucisse blanche de volaille à l'estragon  
Riz aux oignons  
Haricots verts  
Frites

*Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine*

### Bienvenue au RIL

**Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30**  
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :  
[pmuscat@ria-lyon.com](mailto:pmuscat@ria-lyon.com)

Retrouvez nous sur les réseaux



### Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,  
tous nos desserts sont  
**cuisinés maison**  
par notre équipe.

### Rubrique ET OUI...



**Les saucisses de volaille sont  
fabriquées entièrement par  
Mickaël notre charcutier**



mercredi 21 avril 2021

*Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition*

## L'INTERVALLE

Retrouvez nos offres sur nos espaces L'Instant et La Plancha

## L'INSTANT

Foie de génisse poêlé persillé

Poisson du jour

Lentilles vertes "Les Robins des Champs"

Poêlée de légumes verts

## LA PLANCHA

Salade des souks

Steak haché bio

Steak bistrot

Lentilles vertes " Les Robins des Champs"

Poêlée de légumes verts

Frites



nos offres à  
emporter sont  
disponibles sur  
l'espace  
de  
l'express,  
de  
8h à 14h

*Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine*

### Bienvenue au RIL

**Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :

[pmuscat@ria-lyon.com](mailto:pmuscat@ria-lyon.com)

Retrouvez nous sur les réseaux



### Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,  
tous nos desserts sont

**cuisinés maison**

par notre équipe.

### Rubrique ET OUI...

... ET OUI !



**Aujourd'hui, la production chaude  
a cuisiné environ 20 kg de poisson  
frais**



jeudi 22 avril 2021

*Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition*

## L'INTERVALLE

Retrouvez nos offres sur nos espaces L'Instant et La Plancha

## L'INSTANT

Rôti d'échine de porc au miel  
Lamelles d'encornets à l'Américaine  
Pâtes maison à l'encre de seiche  
Epinards à la crème

## LA PLANCHA

Salade garnie quiche au saumon  
Steak haché bio  
Faux-filet grillé  
Pâtes maison à l'encre de seiche  
Epinards à la crème  
Frites



nos offres à emporter sont disponibles sur l'espace de l'express, de 8h à 14h

*Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine*

### Bienvenue au RIL

**Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30**  
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :  
[pmuscat@ria-lyon.com](mailto:pmuscat@ria-lyon.com)

Retrouvez nous sur les réseaux



### Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,  
tous nos desserts sont  
**cuisinés maison**  
par notre équipe.

### Rubrique ET OUI...



**Même nos sauces Ketchup,  
Mayonnaise et Vinaigrette sont**





vendredi 23 avril 2021

*Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition*

## L'INTERVALLE

Retrouvez nos offres sur nos espaces L'Instant et La Plancha

## L'INSTANT

Ravio'Ril végétarien huile aromatique  
Filet de hoki beurre d'orange  
Graine d'épautre aux agrumes  
Courgettes au basilic

## LA PLANCHA

Salade Grecque à la féta  
Steak haché bio  
Steak de hampe grillé  
Graine d'épautre aux agrumes  
Courgettes au basilic  
Frites



nos offres à  
emporter sont  
disponibles sur  
l'espace  
de  
l'express,  
de  
8h à 14h

*Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine*

### Bienvenue au RIL

**Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30**  
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :  
[pmuscat@ria-lyon.com](mailto:pmuscat@ria-lyon.com)

Retrouvez nous sur les réseaux



### Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,  
tous nos desserts sont  
**cuisinés maison**  
par notre équipe.

### Rubrique ET OUI...



**Les Ravio'Ril sont fabriqués à base  
de farine Bio par la  
Production Chaude**