



lundi 20 septembre 2021

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Pavé de bœuf sauce poivre vert

Filet de dorade miel citron

Gratin de macaronis

Carottes fondantes

L'INSTANT

Pizza gorgonzola

Pavé de bœuf sauce poivre vert / Filet de dorade miel citron

LA PLANCHA



Steak haché bio / Filet de poulet grillé à la cardamome

Salade et brick de thon emmental

Galette végétarienne quinoa noisette muscade

Lentilles vertes "Les Robins des champs"

Carottes fondantes

Frites

nos offres à
emporter sont
disponibles sur
l'espace
de
l'express,
de
8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :

pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,
tous nos desserts sont **cuisinés sur
place**
par notre équipe.

Rubrique ET OUI...

... ET OUI !

Dès maintenant, vous pouvez
choisir entre 3 formules repas : un
plat 2 périphériques ; un plat 1



mardi 21 septembre 2021

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Lapin à la moutarde
Filet de truite beurre anisé
Polenta à l'emmental
Brocolis

L'INSTANT

Salade tartine montagnarde
Lapin à la moutarde / Filet de truite beurre anisé

LA PLANCHA

Steak haché bio / Pièce du boucher
Burger au confit d'oignons
Galette végétarienne quinoa noisette muscade
Lentilles vertes "Les Robins des champs"
Brocolis
Frites



nos offres à emporter sont disponibles sur l'espace de l'express, de 8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,
tous nos desserts sont **cuisinés sur place**
par notre équipe.

Rubrique ET OUI...



Votre dessert, est fabriquée sur place par Valentin et son équipe.



mercredi 22 septembre 2021

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Croque monsieur
Dos de cabillaud à l'escabèche
Boulgour au curry
Courgettes au basilic

L'INSTANT

Salade et pastilla de saumon à la graine de fenouil
Croque monsieur / Dos de cabillaud à l'escabèche

LA PLANCHA

Steak haché bio / Pièce du boucher
Burger au confit d'oignons
Galette végétarienne quinoa noisette muscade
Lentilles vertes "Les Robins des champs"
Courgettes au basilic
Frites



nos offres à emporter sont disponibles sur l'espace de l'express, de 8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats,
tous nos desserts sont **cuisinés sur place**
par notre équipe.

Rubrique ET OUI...



Les pains de nos burgers sont
fabriqués au RIL par Angélique



jeudi 23 septembre 2021

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Roulé de veau farci
Filet de julienne sauce duxelles
Purée de pommes de terre
Haricots plats

L'INSTANT

Pizza fêta basilic pousses d'épinards
Roulé de veau farci / Filet de julienne sauce duxelles

LA PLANCHA

Steak haché bio / Brochette d'abats
Salade Lyonnaise
Galette végétarienne quinoa noisette muscade
Lentilles vertes "Les Robins des champs"
Haricots plats
Frites



nos offres à emporter sont disponibles sur l'espace de l'express, de 8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats, tous nos desserts sont **cuisinés sur place** par notre équipe.

Rubrique ET OUI...



Nos pommes de terre sont bio et locales



vendredi 24 septembre 2021

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

L'INTERVALLE

Quenelle de volaille sauce forestière
Lasagnes végétarienne d'aubergines
Riz blanc
Endives meunière

L'INSTANT

Salade de calamars en persillade
Quenelle de volaille sauce forestière / Lasagnes végétarienne d'aubergines

LA PLANCHA

Steak haché bio / Pièce du boucher
Burger au confit d'oignons
Galette végétarienne quinoa noisette muscade
Lentilles vertes "Les Robins des champs"
Endives meunière
Frites



nos offres à emporter sont disponibles sur l'espace de l'express, de 8h à 14h

Ne m'imprimez pas mais retrouvez moi à chaque instant sur rilonline.fr / menus de la semaine

Bienvenue au RIL

Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

vous avez une question :
pmuscat@ria-lyon.com

Retrouvez nous sur les réseaux



Aujourd'hui au RIL

Toutes nos entrées, tous nos plats, tous nos desserts sont **cuisinés sur place** par notre équipe.

Rubrique ET OUI...



En moyenne 200 kg de fruits et légumes sont épluchés et coupés quotidiennement par la