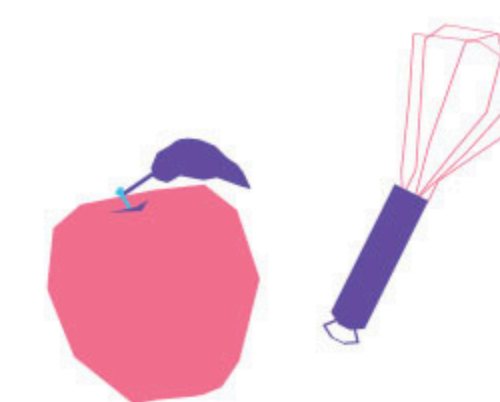




# LUNDI 03 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Cuisse de poulet chasseur

Pavé de merlu brunoise de potimarron

Palet millet noix de cajou / paprika \*\*

-

Petits pois à l'échalotte

Céleris gratinés

## L'instant

Pâtes à l'encre  
porc émincé sauce brune \*

-

Salade  
des alpages \*\*

## La plancha

Galette kebab de volaille

Pièce du boucher grillée

Steak haché bio

Andouillette grillée \*

-

Céleris gratiné

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

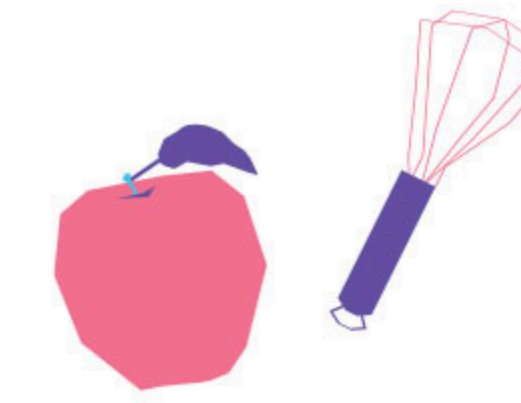
**Vente à emporter**

de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



# MARDI 04 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Rôti de veau sauce champignons  
Dos de dorade sauce matelote  
Galette bretonne aux fromages \*\*  
-  
Tortis  
Brocolis

## L'instant

Pizza  
au chorizo \*  
-  
Salade  
des alpages \*\*

## La plancha

Galette kebab de volaille  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché bio  
Cuisse de poulet grillée  
Palet millet noix de cajou / paprika \*\*  
-  
Brocolis  
Frites  
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30

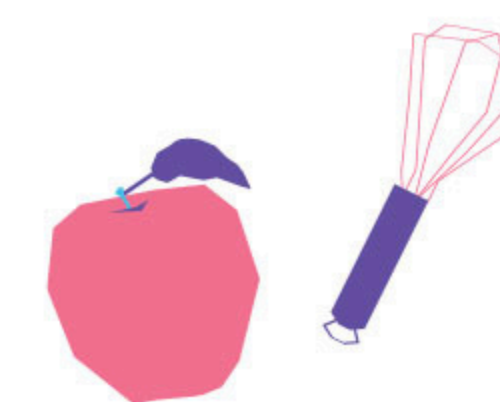
Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

- \*Contient du porc
- \*\* Plat végétarien



# MERCREDI 05 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Omelette roulée épinards / tomme \*\*

Dos de cabillaud sauce vierge

-

Riz aux oignons

Bouquetière de légumes

## L'instant

Baeckoffe \*

-

Salade

des alpages \*\*

## La plancha

Galette kebab de volaille

Pièce du boucher grillée

Steak haché bio

Cuisse de poulet grillée

Palet millet noix de cajou / paprika \*\*

-

Bouquetière de légumes

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

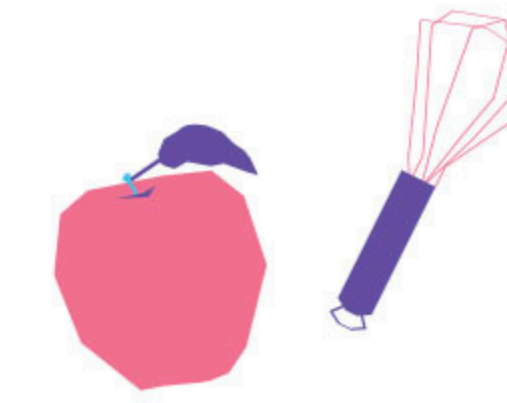
**Vente à emporter**

de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



# JEUDI 06 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Bœuf Strogonoff

Filet d'églefin aux petits légumes

Croque-légumes \*\*

-

Écrasé de pommes de terre au paprika

Haricots plats

## L'instant

Pâtes

crevettes épicées et coriandre

-

Salade

des alpages \*\*

## La plancha

Galette kebab de volaille

Pièce du boucher grillée

Steak haché bio

Cuisse de poulet grillée

Palet millet noix de cajou / paprika \*\*

-

Haricots plats

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

de

8h30 à 10h45

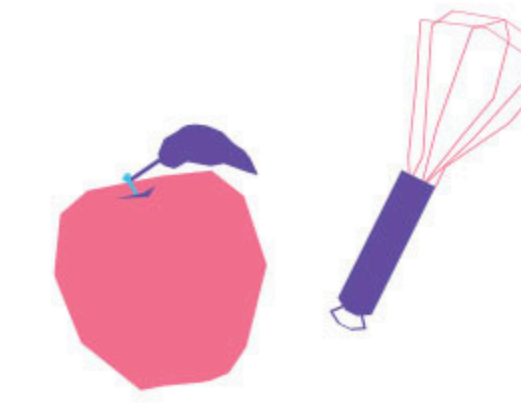
et de

11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien



# VENDREDI 07 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Diots au vin blanc  
compotée d'oignons \*

Poisson sauce florentine

Croquettes de patate douce sauce  
coriandre \*\*

-

Mijoté d'haricots coco

Chou-fleur rôti

## L'instant

Pizza  
alsacienne \*\*

-

Salade  
des alpages \*\*

## La plancha

Galette kebab de volaille

Pièce du boucher grillée

Steak haché bio

Cuisse de poulet grillée

Palet millet noix de cajou / paprika \*\*

-

Chou-fleur rôti

Petit épeautre

Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien