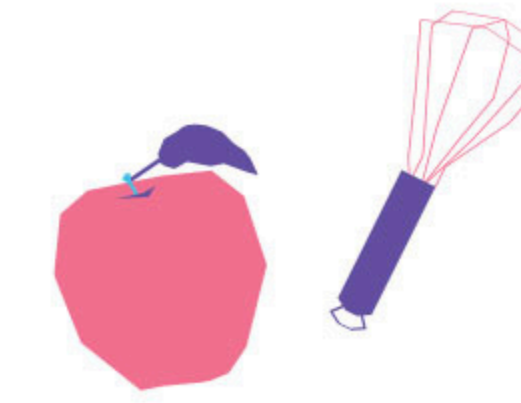




LUNDI 10 FÉVRIER



Brasse'RIL

Rôti de dindonneau aux pruneaux

Thon sauce diable

Palet quinoa noisettes **

-

Coudes rayés

Carottes à l'aneth

L'instant

Pizza reine *

-

Salade

de bœuf sauté aux cacahuètes

La plancha

Burger raclette *

Pièce du boucher

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

-

Carottes à l'aneth

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

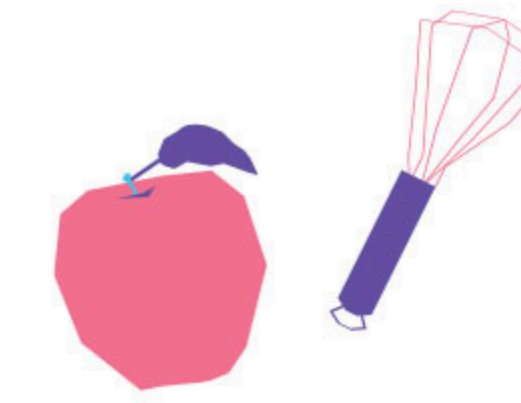
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MARDI 11 FÉVRIER



Brasse'RIL

Hachis parmentier

Filet de perche sauce normande

Brioche aux légumes de saison **

-

Pomme purée

Choux de Bruxelles

L'instant

Pâtes

petites seiches, fumet de crabes

-

Salade

de bœuf sauté aux cacahuètes

La plancha

Burger raclette *

Pièce du boucher

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

Palet quinoa noisettes **

-

Choux de Bruxelles

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter

de

8h30 à 10h45

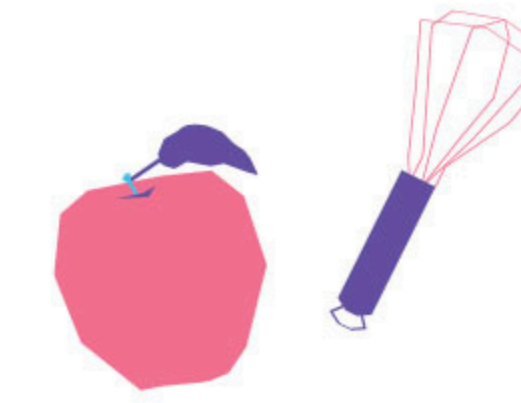
et de

11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MERCREDI 12 FÉVRIER



Brasse'RIL

Foie de génisse poêlé sauce poivre
Pavé de julienne armorique
Ravio'RIL curry de lait de coco **
-
Pois cassés
Julienne de légumes

L'instant

Pizza
gorgonzola, roquette, oignons **
-
Salade
de bœuf sauté aux cacahuètes

La plancha

Burger raclette *
Pièce du boucher
Steak haché Bio
Cuisse de poulet grillée
Palet quinoa noisettes **
-
Julienne de légumes /
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**
Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30

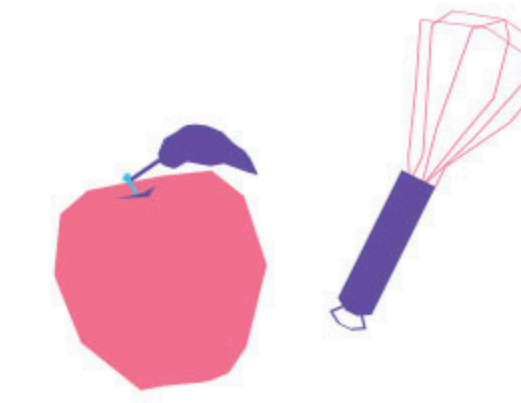
Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



JEUDI 13 FÉVRIER



Brasse'RIL

Quenelle sauce morilles **

Filet de colin sauce hollandaise

-

Riz pilaf

Céleris gratinés

L'instant

Wok

de poulet sauté miel, paprika

-

Salade

de bœuf sauté aux cacahuètes

La plancha

Burger raclette *

Pièce du boucher

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

Palet quinoa noisettes **

-

Céleris gratinés

Frites

Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter

de

8h30 à 10h45

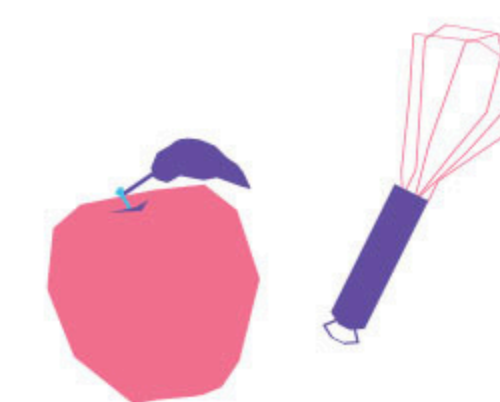
et de

11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



VENDREDI 14 FÉVRIER



Brasse'RIL

Chou farci *

Filet de hoki sauce maltaise

Galette bretonne, épinards, roquefort **

-
Lentilles vertes à la graine de
moutarde
Haricots verts

L'instant

Pâtes

butternut, ricotta **

-

Salade

de bœuf sauté aux cacahuètes

La plancha

Burger raclette *

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

Palet quinoa noisettes **

-

Haricots verts
Frites
Petit épeautre



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

*Bienvenue
au RIL*

*Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30*

*Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés*

Vente à emporter

*de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h*

*Contient du porc
** Plat végétarien