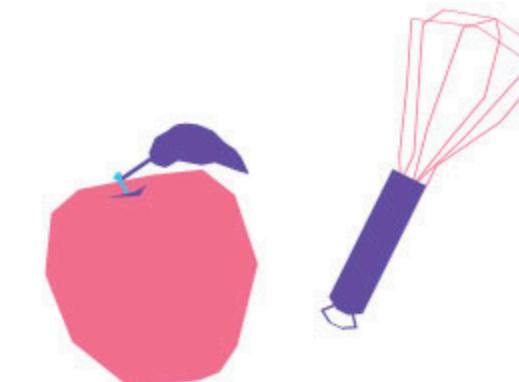




LUNDI 01 DÉCEMBRE



Brasse'RIL

Sauté de porc au cidre *

Dos de cabillaud sauce normande

Palet orge perlé, pistaches, épices **

-

Pommes grenailles au four

Carottes à la graine de fenouil

L'instant

Pâtes
à la truite

-

Salade
de volaille yakitori

La plancha

Burger bacon sauce barbecue *

Pièce du boucher grillée

Steak haché BIO

Cuisse de poulet grillée

-

Carottes à la graine de fenouil

Petit épeautre

Frites

**Bienvenue
au RIL**
**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés



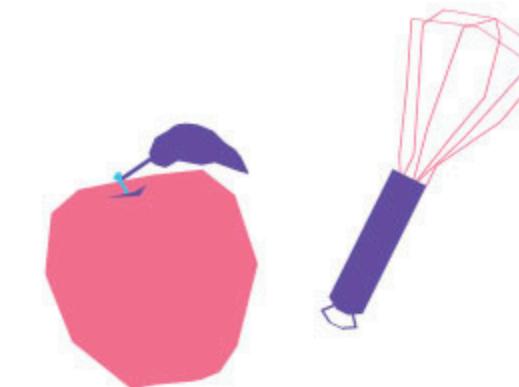
Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

- *Contient du porc
- ** Plat végétarien



MARDI 02 DÉCEMBRE



Brasse'RIL

Lasagnes potimarron, chèvre, noix **

Dos de colin beurre nantais

-

Petit épeautre

Haricots beurre

Bienvenue
au RIL

Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

L'instant

Pizza
jambon cru, roquette *

-

Salade
de volaille yakitori

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

La plancha

Burger bacon sauce barbecue *

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

Palet orge perlé, pistaches, épices **

-

Haricots beurre

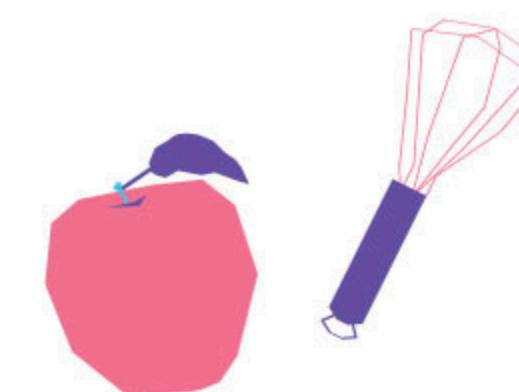
Petit épeautre

Frites

- *Contient du porc
- ** Plat végétarien



MERCREDI 03 DÉCEMBRE



Brasse'RIL

Rôti de dinde sauce moutarde

Encornet farci sauce américaine

Dalh de pois cassé à la courge **

-
Polenta crémeuse

Brocolis

L'instant

Wok
de bœuf, girolles, noisettes

-
Salade
de volaille yakitori

La plancha

Burger bacon sauce barbecue *

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Andouillette grillée

Palet orge perlé, pistaches, épices **

-
Brocolis

Petit épeautre

Frites

**Bienvenue
au RIL**
Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés



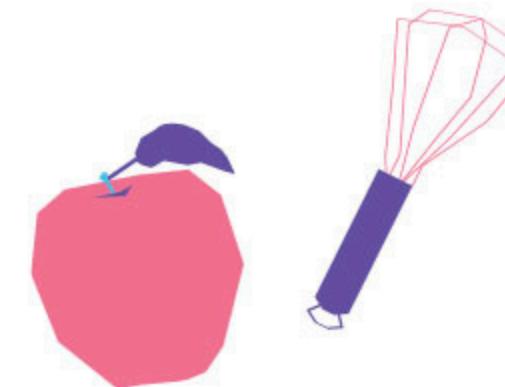
Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

- *Contient du porc
- ** Plat végétarien



JEUDI 04 DÉCEMBRE



Brasse'RIL

Pot au feu

Galette bretonne aux épinards **

-
Pommes vapeur

Légumes du pot

Chou-fleur

L'instant

Pizza
4 fromages **

Salade
de volaille yakitori

La plancha

Burger bacon sauce barbecue *

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

Palet orge perlé, pistaches, épices **

-
Chou-fleur
Petit épeautre
Frites

**Bienvenue
au RIL**
Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés



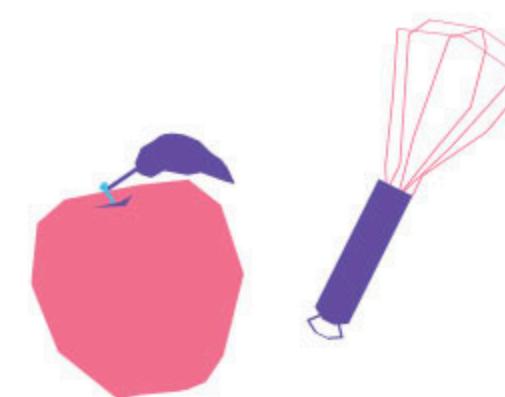
Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

- *Contient du porc
- ** Plat végétarien



VENDREDI 05 DÉCEMBRE



Brasse'RIL

Gâteau de foie de volaille sauce financière

Filet de julienne sauce Duxelles

Ravio'Ril crème de trompettes **

-

Riz pilaf

Côtes de blettes

Bienvenue au RIL
Le RIL vous accueille de 11h30 à 13h30
Nos menus sont susceptibles d'être modifiés

L'instant

Pizza pepperoni *

-

Salade de volaille yakitori

Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

Vente à emporter de 8h30 à 10h45 et de 11h30 à 14h

La plancha

Burger bacon sauce barbecue *

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

Palet orge perlé, pistaches, épices **

-

Côtes de blettes

Petit épeautre

Frites

- *Contient du porc
- ** Plat végétarien