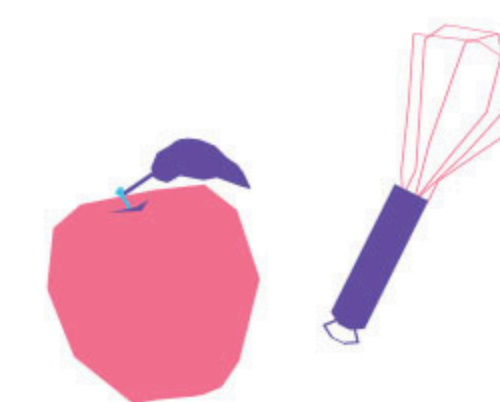




# LUNDI 01 DÉCEMBRE



## Brasse'RIL

Sauté de porc au cidre \*

Dos de cabillaud sauce normande

Palet orge perlé, pistaches, épices \*\*

-

Pommes grenailles au four

Carottes à la graine de fenouil

## L'instant

Pâtes  
à la truite

-

Salade  
de volaille yakitori

## La plancha

Burger bacon sauce barbecue \*

Pièce du boucher grillée

Steak haché BIO

Cuisse de poulet grillée

-

Carottes à la graine de fenouil

Petit épeautre

Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

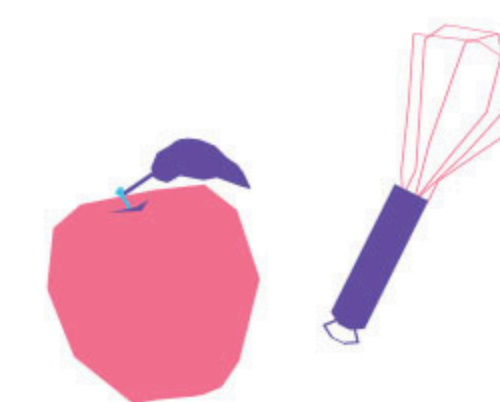
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien





# MARDI 02 DÉCEMBRE



## Brasse'RIL

Lasagnes potimarron, chèvre, noix \*\*

Dos de colin beurre nantais

-

Petit épeautre  
Haricots beurre

## L'instant

Pizza  
jambon cru, roquette \*

-

Salade  
de volaille yakitori

## La plancha

Burger bacon sauce barbecue \*

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

Palet orge perlé, pistaches, épices \*\*

-

Haricots beurre  
Petit épeautre  
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

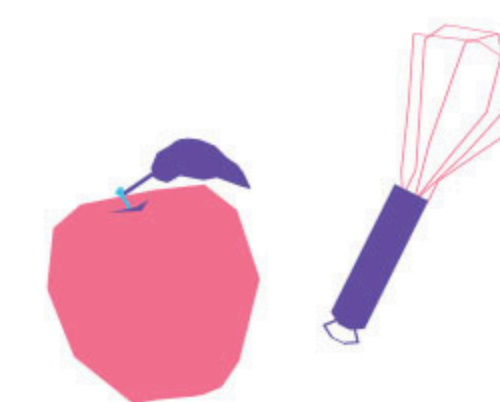
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\* Contient du porc  
\*\* Plat végétarien





# MERCREDI 03 DÉCEMBRE



## Brasse'RIL

Rôti de dinde sauce moutarde  
Encornet farci sauce américaine  
Dalh de pois cassé à la courge \*\*  
-  
Polenta crémeuse  
Brocolis

## L'instant

Wok  
de bœuf, girolles, noisettes  
-  
Salade  
de volaille yakitori

## La plancha

Burger bacon sauce barbecue \*  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché Bio  
Andouillette grillée  
Palet orge perlé, pistaches, épices \*\*  
-  
Brocolis  
Petit épeautre  
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

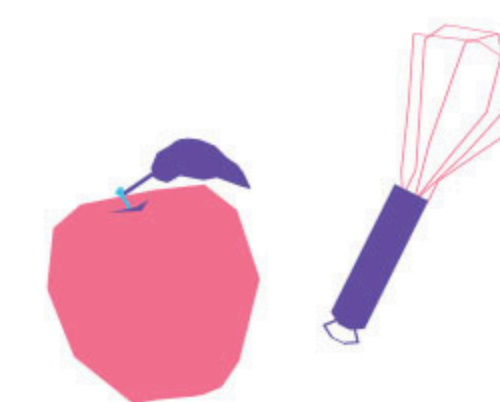
**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\* Contient du porc  
\*\* Plat végétarien





# JEUDI 04 DÉCEMBRE



## Brasse'RIL

Pot au feu

Galette bretonne aux épinards \*\*

-  
Pommes vapeur  
Légumes du pot  
Chou-fleur

## L'instant

Pizza  
4 fromages \*\*

Salade  
de volaille yakitori

## La plancha

Burger bacon sauce barbecue \*  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché Bio  
Cuisse de poulet grillée  
Palet orge perlé, pistaches, épices \*\*

-  
Chou-fleur  
Petit épeautre  
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

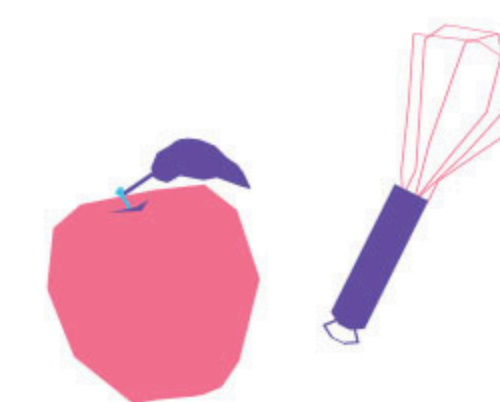
**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien





# VENDREDI 05 DÉCEMBRE



## Brasse'RIL

Gâteau de foie de volaille sauce financière

Filet de julienne sauce Duxelles

Ravio'Ril crème de trompettes \*\*

-

Riz pilaf

Côtes de blettes

## L'instant

Pizza pepperoni \*

-

Salade de volaille yakitori

## La plancha

Burger bacon sauce barbecue \*

Pièce du boucher grillée

Steak haché Bio

Cuisse de poulet grillée

Palet orge perlé, pistaches, épices \*\*

-

Côtes de blettes

Petit épeautre

Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\* Contient du porc  
\*\* Plat végétarien