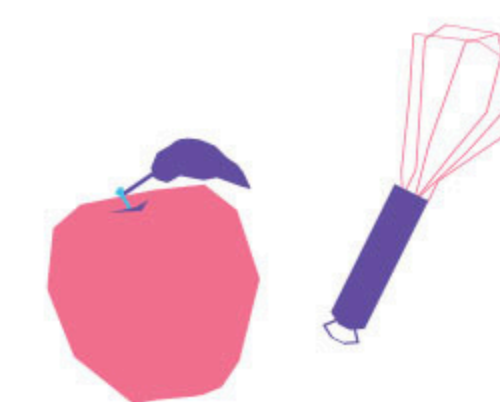




# LUNDI 16 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Chili con carne  
Filet de lieu beurre blanc  
Palet semoule pignons cumin\*\*

-

Polenta crémeuse aux épices  
Brocolis

## L'instant

Pizza  
jambon cru roquette

-

Salade  
de poulet tandoori

## La plancha

Burger emmental  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché  
Cuisse de poulet grillée

-

Brocolis  
Petit épeautre  
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

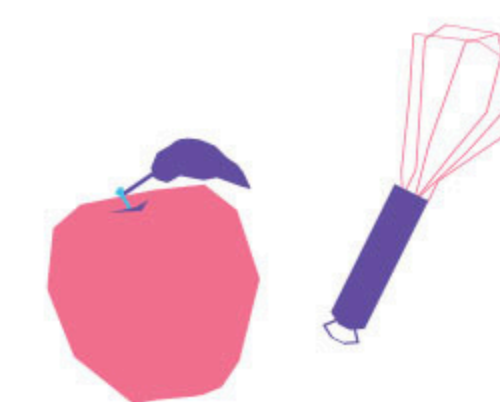
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien





# MARDI 17 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Sauté de poulet caramélisé à l'asiatique  
Steak de thon sauce coriandre fraîche  
Ravio ril bouillon thaï

-

Riz cantonais  
Haricots verts

## L'instant

wok  
de crevettes cajou champignons  
noirs

-

Salade  
mandarin

## La plancha

Burger emmental  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché  
Echine de porc laquée  
Palet semoule pignons cumin

-

Haricots verts  
Petit épeautre  
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

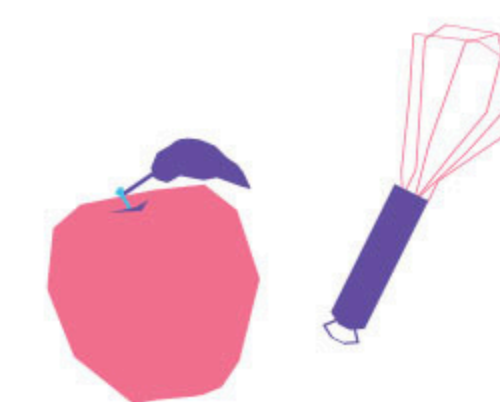
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien





# MERCREDI 18 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Tartiflette Savoyarde  
Filet de hoki beurre d'orange  
Tartiflette Savoyarde végété

-

Petit pois paysanne  
Endives braisées

## L'instant

Tartiflette Savoyarde

-

Salade  
de poulet tandoori

## La plancha

Burger emmental  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché  
Cuisse de poulet grillée  
Palet semoule pignons cumin

-

Endives braisées  
Petit épeautre  
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

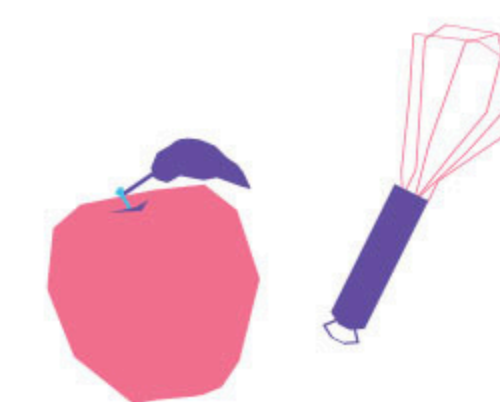
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien





# JEUDI 19 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Quenelle sauce graine de moutarde  
Filet de truite aux amandes

-

Duo quinoa, petit épeautre  
Gratin de poireaux

## L'instant

Pizza  
pepperoni

-

Salade  
de poulet tandoori

## La plancha

Burger emmental  
Tête de veau sauce gribiche  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché  
Cuisse de poulet grillée  
Palet semoule pignons cumin

-

Gratin de poireaux  
Petit épeautre  
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**

**Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**

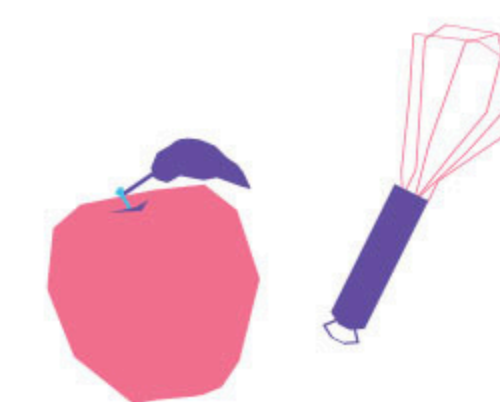
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien





# VENDREDI 20 FÉVRIER



## Brasse'RIL

Escalope de dinde panée  
Dos de dorade sauce matelote

-

Coquillettes  
Poêlée de légumes

## L'instant

Pâtes  
épinards ricotta \*\*

-

Salade  
de poulet tandoori

## La plancha

Burger emmental  
Pièce du boucher grillée  
Steak haché  
Andouillette grillée

-

Poêlée de légumes  
Petit épeautre  
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue  
au RIL**  
Le RIL vous accueille  
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles  
d'être modifiés

**Vente à emporter**  
de  
8h30 à 10h45  
et de  
11h30 à 14h

\*Contient du porc  
\*\* Plat végétarien