

Restaurant Interadministratif Du lundi 3 août 2026 Au vendredi 7 août 2026

lundi 3 août 2026	mardi 4 août 2026	mercredi 5 août 2026	jeudi 6 août 2026	vendredi 7 août 2026
Club nordique à la truite*	Wrap de crudités*	Involtini jambon de pays	Pâté croûte de veau*	Brouillade d'oeuf Portugaise
				
Perles pesto tomate olive	Polenta crémeuse au chorizo *	Roulé aux anchois	Risotto de crevettes citron vert gingembre*	Taboulé figues amandes
				
Tagliatelles de courgettes	Kpitipi poivrons féta	Houmous Libanais	Caviar d'aubergines	Fenouil aux noisettes
				
Melon	Melon	Melon	Melon	Melon
Pastèque	Pastèque	Pastèque	Pastèque	Pastèque
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
Salade filet de truite crudités = 1 Plat	Salade filet de truite crudités = 1 Plat	Salade filet de truite crudités = 1 Plat	Salade filet de truite crudités = 1 Plat	Salade filet de truite crudités = 1 Plat
				
Mayonnaise Ril	Mayonnaise Ril	Mayonnaise Ril	Mayonnaise Ril	Mayonnaise Ril
				
Vinaigrette Ril	Vinaigrette Ril	Vinaigrette Ril	Vinaigrette Ril	Vinaigrette Ril
				
Ketchup	Ketchup	Ketchup	Ketchup	Ketchup
				
Emincé de boeuf aux poivrons	Cuisse de poulet gingembre cardamome	Lasagnes bolognaise	Rôti de porc à l'ananas	Escalope de dinde salsa de tomate
				
Filet de lieu beurre blanc	Pavé de truite aux baies roses	Galette bretonne bufala tomate pignon	PSA sauce vièrge	Dos de dorade sauce matelote
				
Omelette	Brioche aux légume de saisons	Pizza pepperoni	Quiche pesto chèvre	Accras sauce aigre douce
				
Pâtes crème de pétoncles et chorizo*	Risotto d'encornets*	Salade de poulet tandoori	Pâtes curry de crevettes citron vert	Pizza verde (blanche)(prin/été)
				
Salade de poulet tandoori	Salade de poulet tandoori	Escalope de porc pipérade*	Salade de poulet tandoori	Salade de poulet tandoori
				
Steak haché bio	Steak haché bio	Palet semoule pignons cumin	Steak haché bio	Steak haché bio
				
Palet semoule pignons cumin	Palet semoule pignons cumin		Palet semoule pignons cumin	Palet semoule pignons cumin
				
Pommes grenailles au four	Riz aux épices	Farfalles	Lentilles vertes aux oignons	Petits pois à l'estragon
				
Haricots beurre	Côtes de blettes au basilic	Poêlée de légumes verts	Ratatouille	Carottes au cumin
				

Petit épeautre bio 	Petit épeautre bio 	Petit épeautre bio 	Petit épeautre bio 	Petit épeautre bio 
Frites 	Frites 	Frites 	Frites 	Frites 
Yaourt aux fruits 	Yaourt aux fruits 	Yaourt aux fruits 	Yaourt aux fruits 	Yaourt aux fruits 
Yaourt nature 	Yaourt nature 	Yaourt nature 	Yaourt nature 	Yaourt nature 
Yaourt au soja vanille 	Yaourt au soja vanille 	Yaourt au soja vanille 	Yaourt au soja vanille 	Yaourt au soja vanille 
Yaourt au soja chocolat 	Yaourt au soja chocolat 	Yaourt au soja chocolat 	Yaourt au soja chocolat 	Yaourt au soja chocolat 
Faisselle 	Faisselle 	Faisselle 	Faisselle 	Faisselle 
Fromage blanc battu 	Fromage blanc battu 	Fromage blanc battu 	Fromage blanc battu 	Fromage blanc battu 
Fromage frais battu pot 	Fromage frais battu pot 	Fromage frais battu pot 	Fromage frais battu pot 	Fromage frais battu pot 
Tomme affinée 	Tomme affinée 	Tomme affinée 	Tomme affinée 	Tomme affinée 
St Marcellin 	St Marcellin 	St Marcellin 	St Marcellin 	St Marcellin 
Gorgonzola 	Gorgonzola 	Gorgonzola 	Gorgonzola 	Gorgonzola 
Corbeille de fruits (aout) 	Corbeille de fruits (aout) 	Corbeille de fruits (aout) 	Corbeille de fruits (aout) 	Corbeille de fruits (aout) 
Salade de fruits (juil/août)	Salade de fruits (juil/août)	Salade de fruits (juil/août)	Salade de fruits (juil/août)	Salade de fruits (juil/août)
Marmelade de pomme	Marmelade de pomme	Marmelade de pomme	Marmelade de pomme	Marmelade de pomme
Muffin framboise 	Muffin framboise 	Muffin framboise 	Muffin framboise 	Muffin framboise 
Maxi Cookies chocolat blanc cranberries 	Maxi Cookies chocolat blanc cranberries 	Maxi Cookies chocolat blanc cranberries 	Maxi Cookies chocolat blanc cranberries 	Maxi Cookies chocolat blanc cranberries 
Financier pistache 	Financier pistache 	Financier pistache 	Financier pistache 	Financier pistache 
Brownie noix de pécan noisettes 	Brownie noix de pécan noisettes 	Brownie noix de pécan noisettes 	Brownie noix de pécan noisettes 	Brownie noix de pécan noisettes 
Flan pâtissier 	Flan pâtissier 	Flan pâtissier 	Flan pâtissier 	Flan pâtissier 
Cheesecake fraise fleur d'oranger spéculoos 	Tarte fine abricots 	Moelleux au chocolat 	Brownie noix de pécan noisettes 	Tarte crumble quetsche 
Crème brûlée 	Financier pistache rocher 	Tropézienne 	Riz au lait groseilles 	Mousse au chocolat au lait 

GlaceRIL vanille enrobage rocher 				
GlaceRIL vanille double choc caramel 				
GlaceRIL double framboise 				
GlaceRIL pistache chocolat lait 				
GlaceRIL tout chocolat 				
Pain Bagnat thon oeuf 	Pain Bagnat thon oeuf 	Pain Bagnat thon oeuf 	Pain Bagnat thon oeuf 	Pain Bagnat thon oeuf 
Pain Bagnat oeuf crudités 	Pain Bagnat oeuf crudités 	Pain Bagnat oeuf crudités 	Pain Bagnat oeuf crudités 	Pain Bagnat oeuf crudités 
Viennois de poulet 	Viennois de poulet 	Viennois de poulet 	Viennois de poulet 	Viennois de poulet 
Pain carré filet de truite* 	Pain carré filet de truite* 	Pain carré filet de truite* 	Pain carré filet de truite* 	Pain carré filet de truite* 
Panini jambon cru tome fraiche* 	Panini jambon cru tome fraiche* 	Panini jambon cru tome fraiche* 	Panini jambon cru tome fraiche* 	Panini jambon cru tome fraiche* 
Panini 2 fromages 	Panini 2 fromages 	Panini 2 fromages 	Panini 2 fromages 	Panini 2 fromages 
Burger moutardes 	Burger moutardes 	Burger moutardes 	Burger moutardes 	Burger moutardes 
Quiche à la tome fraiche 	Quiche à la tome fraiche 	Quiche à la tome fraiche 	Quiche à la tome fraiche 	Quiche à la tome fraiche 
Pizza reine 	Pizza reine 	Pizza reine 	Pizza reine 	Pizza reine 
Salade filet de truite 	Salade filet de truite 	Salade filet de truite 	Salade filet de truite 	Salade filet de truite 
Salade oeuf ricotta cruditée 	Salade oeuf ricotta cruditée 	Salade oeuf ricotta cruditée 	Salade oeuf ricotta cruditée 	Salade oeuf ricotta cruditée 
Plat chaud VAE 	Plat chaud VAE 	Plat chaud VAE 	Plat chaud VAE 	Plat chaud VAE 
Viennoiserie VAE 	Viennoiserie VAE 	Viennoiserie VAE 	Viennoiserie VAE 	Viennoiserie VAE 

 Anhydride sulfureux et sulfites	 Céleri	 Céréales contenant du gluten	 Lait	 Œufs	 Poissons	 Crustacés
 Mollusques	 Moutarde	 Fruits à coque	 Graines de sésame	 Soja	 Arachides	