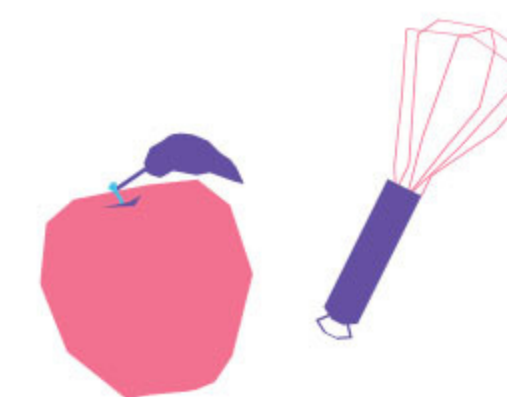




LUNDI 03 AOUT



Brasse'RIL

Emincé de boeuf aux poivrons
Filet de lieu beurre blanc
Omelette **

-

Pommes grenailles au four
Haricots beurre

L'instant

Pâtes
Crème de pétoncles et chorizo *

-

Salade
Poulet tandoori

La plancha

Steak haché
Palet semoule pignons cumin **

-

Haricots beurre
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

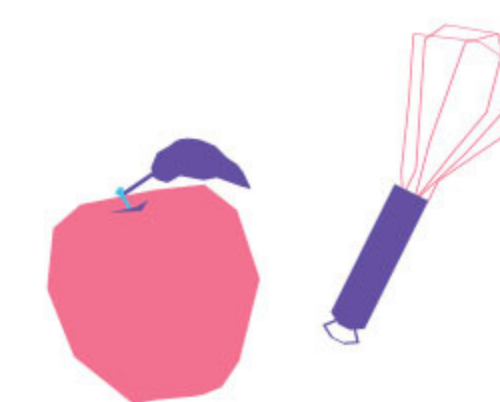
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MARDI 04 AOÛT



Brasse'RIL

Cuisse de poulet gingembre
Pavé de truites aux baies roses
Brioche aux légumes de saison **

-

Riz aux épices
Côtes de blettes au basilic

L'instant

Risotto d'épinards

-

Salade
Poulet tandoori

La plancha

Steak haché
Palet semoule pignons cumin **

-

Côtes de blettes au basilic
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**
Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30

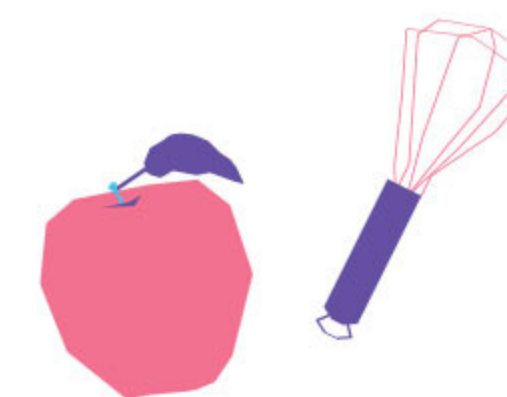
Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MERCREDI 05 AOÛT



Brasse'RIL

Lasagnes bolognaïses
Galette bretonne buffala tomate **

-

Farfalles
Poelée de légumes verts

L'instant

Pizza
pepperoni

-

Salade
Poulet tandoori

La plancha

Escalope de porc piperade *
Palet semoule pignons cumin **

-

Poelée de légumes verts
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

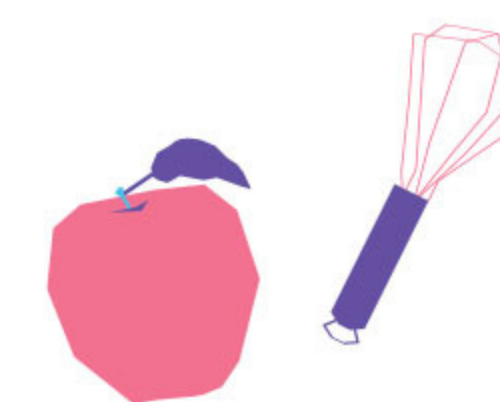
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



JEUDI 06 AOUT



Brasse'RIL

Rôti de porc à l' ananas *
Poisson sauce vierge
Quiche pesto chèvre **

-

Lentilles vertes aux pignons
Ratatouille

L'instant

Pates
curry de crevettes citron vert

-

Salade
Poulet tandoori

La plancha

Steak haché
Palet semoule pignons cumin **

-

Ratatouille
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

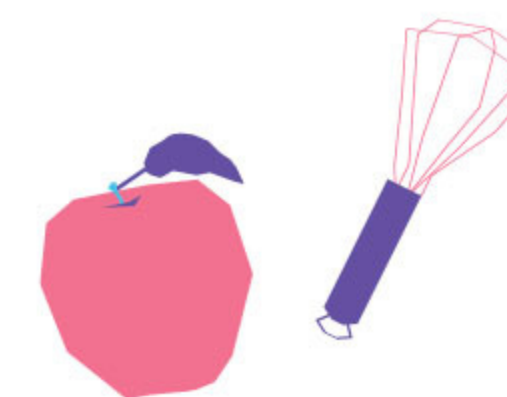
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



VENDREDI 07 AOÛT



Brasse'RIL

Escalope de dinde salsa de tomate
Dos de dorade sauce matelote
Accras sauce aigre douce **

-

Petits pois à l'estragon
Carottes au cumin

L'instant

Pizza
verte **

-

Salade
Poulet tandoori

La plancha

Steak haché
Palet semoule pignons cumin **

-

Petits pois à l'estragon
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien