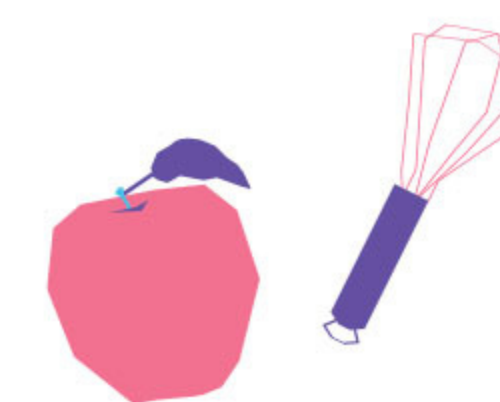




LUNDI 28 SEPTEMBRE



Brasse'RIL

Goulasch de boeuf
Filet de perche sauce dieppoise
Omelette **

-

Coudes rayés
Epinards à la crème

L'instant

Pizza
margherita **

-

Salade
de St Marcellin en croûte **

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher grillée
Steak haché
Cuisse de poulet grillée
Palet semoule pignons cumin **

-

Epinards à la crème
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**
Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30

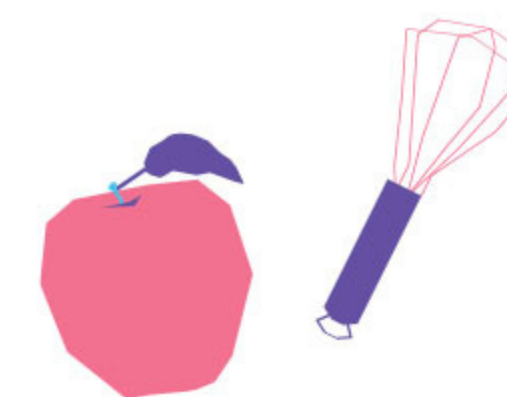
Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter
de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MARDI 29 SEPTEMBRE



Brasse'RIL

Fricassée de dinde à l'ananas
Dos de cabillaud à l'américaine
Quiche au Maroilles **

-

Gratin dauphinois
Côtes de blettes

L'instant

Parmentier d'andouillette

-

Salade
de St Marcellin en croûte **

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher grillée
Steak haché
Cuisse de poulet grillée
Palet semoule pignons cumin **

-

Côtes de blettes
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

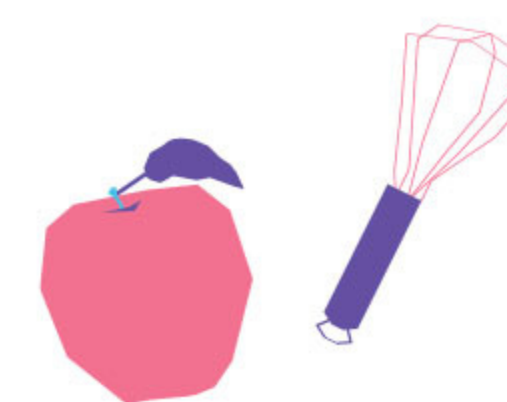
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MERCREDI 30 SEPTEMBRE



Brasse'RIL

Quenelle sauce champignons **
Pavé de truite sauce béarnaise

-

Riz sauvage
Haricots beurres

L'instant

Pâtes
crème de pétoncles et chorizo *

-

Salade
de St Marcellin en croûte **

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher grillée
Steak haché
Cuisse de poulet grillée
Palet semoule pignons cumin **

-

Haricots beurre
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

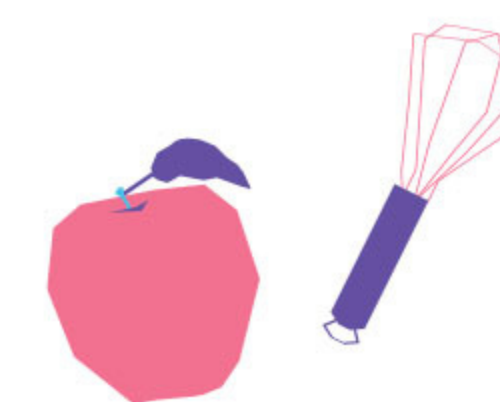
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



JEUDI 1ER OCTOBRE



Brasse'RIL

Rôti de porc aux figues *
Filet de dorade aux câpres
Curry de pois chiches crème coco /
semoule
-
Duo de quinoa / petit épeautre aux
épices
Tomates grillées

L'instant

Pizza
4 fromages **
-
Salade
de St Marcellin en croûte **

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher grillée
Steak haché
Cuisse de poulet grillée
Palet semoule pignons cumin **
-
Tomates grillées
Petit épeautre
Frite



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

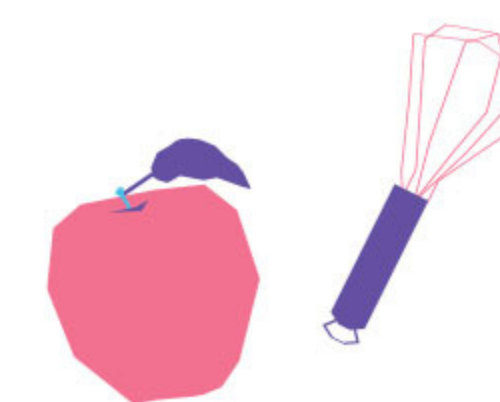
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



VENDREDI 02 OCTOBRE



Brasse'RIL

Foie de génisse sauce poivre vert
Mousse de poisson beurre blanc
Crêpe aux fromages **

-

Lentilles vertes aux oignons
Chou-fleur rôti

L'instant

Pâtes
fricassée de volaille crème de
Gorgonzola

-

Salade
de St Marcellin en croûte **

La plancha

Burger moutardes
Pièce du boucher grillée
Steak haché
Cuisse de poulet grillée
Palet semoule pignons cumin **

-

Chou-fleur rôti
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien