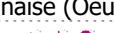
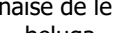
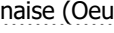
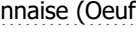
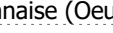
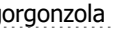
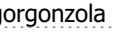
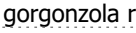
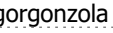


## Restaurant Interadministratif Du lundi 12 octobre 2026 Au vendredi 16 octobre 2026

| lundi 12 octobre 2026                                                                                                         | mardi 13 octobre 2026                                                                                                         | mercredi 14 octobre 2026                                                                                                        | jeudi 15 octobre 2026                                                                                                      | vendredi 16 octobre 2026                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oeuf mayo<br>                                | Terrine de pomme de terre aux champignons                                                                                     | Wrap de jambon cru*<br>                      | Caillette Ardéchoise*<br>               | Nougat de fromages frais aux fruits secs<br>      |
| Truite fumée des Dombes                                                                                                       | Truite fumée des Dombes                                                                                                       | Truite fumée des Dombes                                                                                                         | Truite fumée des Dombes                                                                                                    | Truite fumée des Dombes                                                                                                              |
| Salade de tortis crevettes et pois<br>       | Roulé au fromage<br>                         | Polenta crémeuse aux amandes<br>             | Tartine fromages lard grillé<br>        | Houmous de betterave<br>                          |
| Julienne de chou variée<br>                  | Céleri rémoulade<br>                         | Endives sauce moutarde<br>                   | Poireaux vinaigrette<br>                | Crème de potimarron et châtaigne<br>              |
| Coleslaw de chou blanc<br>                   | Coleslaw de chou blanc<br>                   | Coleslaw de chou blanc<br>                   | Coleslaw de chou blanc<br>              | Coleslaw de chou blanc<br>                        |
| Carotte râpée<br>                            | Carotte râpée<br>                            | Carotte râpée<br>                            | Carotte râpée<br>                       | Carotte râpée<br>                                 |
| Salade verte                                                                                                                  | Salade verte                                                                                                                  | Salade verte                                                                                                                    | Salade verte                                                                                                               | Salade verte                                                                                                                         |
| Soupe de champignons<br>                     | Soupe de champignons<br>                     | Soupe de champignons<br>                     | Soupe de champignons<br>                | Soupe de champignons<br>                          |
| Salade filet de truite crudités = 1 Plat<br> | Salade filet de truite crudités = 1 Plat<br> | Salade filet de truite crudités = 1 Plat<br> | Salade poulet cruditée = 1 Plat<br>     | Salade filet de truite crudités = 1 Plat<br>      |
| Mayonnaise Ril<br>                           | Mayonnaise Ril<br>                           | Mayonnaise Ril<br>                           | Mayonnaise Ril<br>                      | Mayonnaise Ril<br>                                |
| Vinaigrette Ril<br>                          | Vinaigrette Ril<br>                          | Vinaigrette Ril<br>                          | Vinaigrette Ril<br>                     | Vinaigrette Ril<br>                               |
| Ketchup<br>                                  | Ketchup<br>                                  | Ketchup<br>                                  | Ketchup<br>                             | Ketchup<br>                                       |
| Poulet tandoori<br>                        | Sauté de porc aux cacahuètes<br>           | Lasagnes forestières<br>                   | Carbonade Flamande<br>                | Escalope de dinde panée<br>                     |
| Dos de cabillaud sauce matelote<br>        | Dos de colin beurre nantais<br>            | PSA à l'escabèche<br>                      | Filet de carpe sauce duxelles<br>     | Thon sauce poivrade<br>                         |
| Omelette<br>                               | Dalh de pois cassé<br>                     | Risotto d'encornets*<br>                   | Quiche à l'oignon<br>                 | Croque cheddar poireaux (plat végété)<br>       |
| Pizza reine<br>                            | Pâtes émincé de dinde sauce chasseur<br>   | Salade lyonnaise (Oeuf, lardons)*<br>      | Pizza pepperoni<br>                   | Pâtes bolognaise de lentilles noires beluga<br> |
| Salade lyonnaise (Oeuf, lardons)*<br>      | Salade lyonnaise (Oeuf, lardons)*<br>      | Burger gorgonzola roquette<br>             | Salade lyonnaise (Oeuf, lardons)*<br> | Salade lyonnaise (Oeuf, lardons)*<br>           |
| Burger gorgonzola roquette<br>             | Burger gorgonzola roquette<br>             | Filet de poulet grillé<br>                 | Burger gorgonzola roquette<br>        | Burger gorgonzola roquette<br>                  |
| Andouillette grillée*<br>                  | Filet de poulet grillé<br>                 | Steak haché bio<br>                        | Filet de poulet grillé<br>            | Andouillette grillée*<br>                       |
| Steak haché bio                                                                                                               | Steak haché bio                                                                                                               | Cuisse de poulet rôti aux figues<br>       | Steak haché bio                                                                                                            | Steak haché bio                                                                                                                      |

|                                                                                                                             |                                                                                                                             |                                                                                                                               |                                                                                                                               |                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cuisse de poulet rôti aux figues<br>        | Cuisse de poulet rôti aux figues<br>        | Palet quinoa noisettes<br>                  | Cuisse de poulet grillée<br>                | Cuisse de poulet rôti aux figues<br>          |
| Palet quinoa noisettes<br>                 | Palet quinoa noisettes<br>                 |                                                                                                                               | Palet millet noix de cajou paprika<br>     | Palet quinoa noisettes<br>                   |
| Riz basmati<br>                            | Petit épeautre bio<br>                     | Duo semoule quinoa<br>                     | Pommes campagnardes<br>                    | Tortis<br>                                   |
| Carottes à l'étuvée<br>                    | Choux de Bruxelles aux noix<br>            | Compotée de navets aux pommes<br>          | Haricots plats<br>                         | Céleris gratinés à la graine de fenouil*<br> |
| Petit épeautre bio<br>                     | Frites<br>                                 | Petit épeautre bio<br>                     | Petit épeautre bio<br>                     | Petit épeautre bio<br>                       |
| Frites<br>                                 |                                                                                                                             | Frites<br>                                 | Frites<br>                                 | Frites<br>                                   |
| Yaourt aux fruits<br>                      | Yaourt aux fruits<br>                      | Yaourt aux fruits<br>                      | Yaourt aux fruits<br>                      | Yaourt aux fruits<br>                        |
| Yaourt nature<br>                          | Yaourt nature<br>                          | Yaourt nature<br>                          | Yaourt nature<br>                          | Yaourt nature<br>                            |
| Yaourt au soja vanille<br>                 | Yaourt au soja vanille<br>                 | Yaourt au soja vanille<br>                 | Yaourt au soja vanille<br>                 | Yaourt au soja vanille<br>                   |
| Yaourt au soja chocolat<br>                | Yaourt au soja chocolat<br>                | Yaourt au soja chocolat<br>                | Yaourt au soja chocolat<br>                | Yaourt au soja chocolat<br>                  |
| Faisselle<br>                              | Faisselle<br>                              | Faisselle<br>                              | Faisselle<br>                              | Faisselle<br>                                |
| Fromage blanc battu<br>                    | Fromage blanc battu<br>                    | Fromage blanc battu<br>                    | Fromage blanc battu<br>                    | Fromage blanc battu<br>                      |
| Fromage frais battu pot<br>                | Fromage frais battu pot<br>                | Fromage frais battu pot<br>                | Fromage frais battu pot<br>                | Fromage frais battu pot<br>                  |
| Tomme affinée<br>                          | Tomme affinée<br>                          | Tomme affinée<br>                          | Tomme affinée<br>                          | Tomme affinée<br>                            |
| St Marcellin<br>                          | St Marcellin<br>                          | St Marcellin<br>                          | St Marcellin<br>                          | St Marcellin<br>                            |
| Brie<br>                                 | Brie<br>                                 | Brie<br>                                 | Brie<br>                                 | Brie<br>                                   |
| Corbeille de fruits (octobre)<br>        | Corbeille de fruits (octobre)<br>        | Corbeille de fruits (octobre)<br>        | Corbeille de fruits (octobre)<br>        | Corbeille de fruits (octobre)<br>          |
| Salade de fruits (Sept/Oct)                                                                                                 | Salade de fruits (Sept/Oct)                                                                                                 | Salade de fruits (Sept/Oct)                                                                                                   | Salade de fruits (Sept/Oct)                                                                                                   | Salade de fruits (Sept/Oct)                                                                                                     |
| Marmelade de pommes                                                                                                         | Marmelade de pommes                                                                                                         | Marmelade de pommes                                                                                                           | Marmelade de pommes                                                                                                           | Marmelade de pommes                                                                                                             |
| Muffin cacahuète<br>                     | Muffin cacahuète<br>                     | Muffin cacahuète<br>                     | Muffin cacahuète<br>                     | Muffin cacahuète<br>                       |
| Maxi Cookies pistache chocolat blanc<br> | Maxi Cookies pistache chocolat blanc<br> | Maxi Cookies pistache chocolat blanc<br> | Maxi Cookies pistache chocolat blanc<br> | Maxi Cookies pistache chocolat blanc<br>   |
| Financier cassis<br>                     | Financier cassis<br>                     | Financier cassis<br>                     | Financier cassis<br>                     | Financier cassis<br>                       |

|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Brownie noix de pécan noisettes  | Brownie noix de pécan noisettes  | Brownie noix de pécan noisettes     | Brownie noix de pécan noisettes  | Brownie noix de pécan noisettes  |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Flan pâtissier                   | Flan pâtissier                   | Flan pâtissier                      | Flan pâtissier                   | Flan pâtissier                   |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Ile flottante pistache           | Brownie noix de pécan noisettes  | Tartelette passion meringuée        | Riz au lait exotique             | Succès                           |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Tartelette figue noisette        | Dôme marron poire                | Crêpe coco chocolat blanc chantilly | Demi lune praliné noisette       | Tarte fine aux pommes            |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Pain Bagnat thon oeuf            | Pain Bagnat thon oeuf            | Pain Bagnat thon oeuf               | Pain Bagnat thon oeuf            | Pain Bagnat thon oeuf            |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Pain Bagnat oeuf crudités        | Pain Bagnat oeuf crudités        | Pain Bagnat oeuf crudités           | Pain Bagnat oeuf crudités        | Pain Bagnat oeuf crudités        |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Viennois de poulet               | Viennois de poulet               | Viennois de poulet                  | Viennois de poulet               | Viennois de poulet               |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Pain nordique thon carotte chou* | Pain nordique thon carotte chou* | Pain nordique thon carotte chou*    | Pain nordique thon carotte chou* | Pain nordique thon carotte chou* |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Panini jambon cru tome*          | Panini jambon cru tome*          | Panini jambon cru tome*             | Panini jambon cru tome*          | Panini jambon cru tome*          |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Panini 2 fromages                | Panini 2 fromages                | Panini 2 fromages                   | Panini 2 fromages                | Panini 2 fromages                |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Burger cheddar                   | Burger cheddar                   | Burger cheddar                      | Burger cheddar                   | Burger cheddar                   |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Quiche à la tome fraîche         | Quiche à la tome fraîche         | Quiche à la tome fraîche            | Quiche à la tome fraîche         | Quiche à la tome fraîche         |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Pizza savoyarde (vae)            | Pizza savoyarde (vae)            | Pizza savoyarde (vae)               | Pizza savoyarde (vae)            | Pizza savoyarde (vae)            |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Salade filet de truite           | Salade filet de truite           | Salade filet de truite              | Salade filet de truite           | Salade filet de truite           |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Salade oeuf ricotta cruditée     | Salade oeuf ricotta cruditée     | Salade oeuf ricotta cruditée        | Salade oeuf ricotta cruditée     | Salade oeuf ricotta cruditée     |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Plat chaud VAE                   | Plat chaud VAE                   | Plat chaud VAE                      | Plat chaud VAE                   | Plat chaud VAE                   |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |
| Viennoiserie VAE                 | Viennoiserie VAE                 | Viennoiserie VAE                    | Viennoiserie VAE                 | Viennoiserie VAE                 |
|                                  |                                  |                                     |                                  |                                  |

|  |                                 |  |        |  |                |  |                   |  |            |  |       |  |           |
|--|---------------------------------|--|--------|--|----------------|--|-------------------|--|------------|--|-------|--|-----------|
|  | Anhydride sulfureux et sulfites |  | Céleri |  | Fruits à coque |  | Graines de sésame |  | Moutarde   |  | Oeufs |  | Arachides |
|  | Céréales contenant du gluten    |  | Lait   |  | Poissons       |  | Crustacés         |  | Mollusques |  | Soja  |  |           |