

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Oeuf mayo  312	Terrine de pomme de terre aux champignons  216	Wrap de jambon cru*  256	Caillette Ardéchoise*  144	Nougat de fromages frais aux fruits secs  140
	Salade de tortis crevettes et pois  90	Roulé au fromage  168	Polenta crémeuse aux amandes  135	Tartine fromages lard grillé  168	Houmous de betterave  90
	Julienne de chou variée  135	Céleri rémoulade  165	Endive noisette emmental  90	Poireaux vinaigrette  240	Crème de potimarron et châtaigne  165
	Coleslaw de chou blanc  120	Coleslaw de chou blanc  105	Coleslaw de chou blanc  90	Coleslaw de chou blanc  90	Coleslaw de chou blanc  90
	Carotte râpée 75	Carotte râpée 105	Carotte râpée 90	Carotte râpée 75	Carotte râpée 75
	Salade verte 32	Salade verte 32	Salade verte 32	Salade verte 32	Salade verte 24
	Soupe de potimarron  120	Soupe de potimarron  130	Soupe de potimarron  100	Soupe de potimarron  130	Soupe de butternut et trompette de la mort  90
	Salade filet de truite crudités (hiv.) = 1 Plat  10	Salade filet de truite crudités (hiv.) = 1 Plat  10	Salade filet de truite crudités (hiv.) = 1 Plat  10	Salade filet de truite crudités (hiv.) = 1 Plat  10	Salade filet de truite crudités (hiv.) = 1 Plat  10
	Mayonnaise Ril  400	Mayonnaise Ril  0	Mayonnaise Ril  0	Mayonnaise Ril  0	Mayonnaise Ril  0
	Vinaigrette Ril  400	Vinaigrette Ril  0	Vinaigrette Ril  0	Vinaigrette Ril  0	Vinaigrette Ril  0
	Ketchup  400	Ketchup  0	Ketchup  0	Ketchup  0	Ketchup  0

 Anhydride sulfureux et sulfites

 Céleri et produits à base de céleri

 Céréales contenant du gluten

 Crustacés et produits à base de crustacés

 Fruits à coque

 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

 Lait et produits à base de lait

 Moutarde et produits à base de moutarde

 Oeufs et produits à base d'oeufs

 Poissons et produits à base de poissons

Contient

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat principal	Filet de poulet aux écrevisses  360	Lasagnes épinards Ricotta  420	Gâteau de foie de volaille sauce cèpes  234	Carré de porc rôti aux fèves  360	Escalope de veau milanaise (pané)  320
	Pavé de dorade miel citron  200	Pavé de truite aux amandes  380	Filet de perche sauce dieppoise  180	Galette bretonne pomme brie  240	Pastilla oeufs brouillés aux fines herbes  200
	Omelette  220	Pizza orientale  220	Arancini  240	Fish and chips  360	Salade de boeuf sauté thaï  100
	Pâtes Jambon de pays pesto de mache  160	Salade de boeuf sauté thaï  120	Pâtes crème de pétoncles persillées  200	Salade de boeuf sauté thaï  90	Pizza napolitaine  140
	Salade de boeuf sauté thaï  140	Burger emmental  120	Salade de boeuf sauté thaï  120	Burger emmental  130	Burger emmental  90
	Burger emmental  120	Andouillette sauce moutardes*  80	Burger emmental  120	Andouillette sauce moutardes*  100	Andouillette sauce moutardes*  50
	Andouillette sauce moutardes*  70	Steak haché bio 50	Andouillette sauce moutardes*  60	Steak haché bio 50	Steak haché bio 30
	Steak haché bio 50	Cuisse de poulet grillée 70	Steak haché bio 50	Cuisse de poulet grillée 70	Cuisse de poulet grillée 40
	Cuisse de poulet grillée 70	Palet semoule pignons cumin  30	Cuisse de poulet grillée 60	Palet semoule pignons cumin  30	Palet semoule pignons cumin  30
	Palet semoule pignons cumin  30	0	Palet semoule pignons cumin  30	0	0

 Anhydride sulfureux et sulfites

 Arachides et produits à base d'arachides

 Blé

 Céleri et produits à base de céleri

 Céréales contenant du gluten

 Crustacés et produits à base de crustacés

 Fruits à coque

 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

 Lait et produits à base de lait

 Mollusques et produits à base de mollusques

 Moutarde et produits à base de moutarde

 Oeufs et produits à base d'oeufs

 Poissons et produits à base de poissons

 Soja et produits à base de soja

Contient

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Accompagnement	Pommes grenailles au beurre  490	Quinoa 260	Riz blanc 420	Lentilles vertes à la graine de moutarde  380	Farfalles  290
	Brocolis 560	Julienne de légumes 360	Haricots verts 520	Navets glacés  440	Fondue de poireaux  400
	Petit épeautre bio  50	Petit épeautre bio  50	Petit épeautre bio  50	Petit épeautre bio  50	Petit épeautre bio  40
	Frites  300	Frites  300	Frites  300	Pommes grenailles au four 300	Frites  200

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fromage	Yaourt aux fruits  110	Yaourt aux fruits  110	Yaourt aux fruits  100	Yaourt aux fruits  110	Yaourt aux fruits  75
	Yaourt nature  85	Yaourt nature  85	Yaourt nature  75	Yaourt nature  85	Yaourt nature  55
	Yaourt au soja vanille  12	Yaourt au soja vanille  12	Yaourt au soja vanille  10	Yaourt au soja vanille  11	Yaourt au soja vanille  8
	Yaourt au soja chocolat  12	Yaourt au soja chocolat  12	Yaourt au soja chocolat  10	Yaourt au soja chocolat  11	Yaourt au soja chocolat  8
	Faisselle  90	Faisselle  80	Faisselle  75	Faisselle  80	Faisselle  60
	Fromage blanc battu  70	Fromage blanc battu  70	Fromage blanc battu  65	Fromage blanc battu  70	Fromage blanc battu  45
	Fromage frais battu pot  3	Fromage frais battu pot  3	Fromage frais battu pot  3	Fromage frais battu pot  3	Fromage frais battu pot  3
	Fourme de Montbrison  32	Fourme de Montbrison  34	Fourme de Montbrison  24	Fourme de Montbrison  34	Fourme de Montbrison  20
	Camembert  32	Camembert  34	Camembert  24	Camembert  34	Camembert  20
	Emmental  32	Emmental  34	Emmental  24	Emmental  34	Emmental  20
	Corbeille de fruits (octobre) 130	Corbeille de fruits (octobre) 140	Corbeille de fruits (octobre) 110	Corbeille de fruits (octobre) 130	Corbeille de fruits (octobre) 90

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Dessert	Salade de fruits (Sept/Oct) 3150	Salade de fruits (Sept/Oct) 0300	Salade de fruits (Sept/Oct) 3150	Salade de fruits (Sept/Oct) 0390	Salade de fruits (Sept/Oct) 1200
	Muffin cacahuète 50	Muffin cacahuète 0	Muffin cacahuète 0	Muffin cacahuète 0	Muffin cacahuète 0
	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 150	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 0	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 0	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 0	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 0
	Financier cassis 80	Financier cassis 0	Financier cassis 0	Financier cassis 0	Financier cassis 0
	Brownie noix de pécan noisettes 120	Brownie noix de pécan noisettes 0	Brownie noix de pécan noisettes 0	Brownie noix de pécan noisettes 0	Brownie noix de pécan noisettes 0
	Flan pâtissier 80	Flan pâtissier 0	Flan pâtissier 60	Flan pâtissier 0	Flan pâtissier 0
	Ile flottante pistache 400	Brownie cacahuètes caramel 351	Tartelette passion meringuée 350	Riz au lait exotique 370	Succès 324
	Tarte Bourdaloue figue noisette 380	Dôme marron poire 440	Crêpe coco chocolat blanc chantilly 400	Demi lune praliné noisette 420	Tarte fine aux pommes 330

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pain	Pain Bagnat thon oeuf  22	Pain Bagnat thon oeuf  24	Pain Bagnat thon oeuf  18	Pain Bagnat thon oeuf  24	Pain Bagnat thon oeuf  16
	Pain Bagnat oeuf crudités  4	Pain Bagnat oeuf crudités  4	Pain Bagnat oeuf crudités  4	Pain Bagnat oeuf crudités  4	Pain Bagnat oeuf crudités  4
	Baguette jambon beurre emmental*  13	Baguette jambon beurre emmental*  14	Baguette jambon beurre emmental*  12	Baguette jambon beurre emmental*  13	Baguette jambon beurre emmental*  10
	Grand wrap de truite crème d'aneth*  8	Grand wrap de truite crème d'aneth*  8	Grand wrap de truite crème d'aneth*  7	Grand wrap de truite crème d'aneth*  8	Grand wrap de truite crème d'aneth*  8
	Panini poulet cheddar *  6	Panini poulet cheddar *  7	Panini poulet cheddar *  7	Panini poulet cheddar *  8	Panini poulet cheddar *  0
	Panini 2 fromages  6	Panini 2 fromages  6	Panini 2 fromages  6	Panini 2 fromages  7	Panini 2 fromages  6
	Burger montagnard  0	Burger montagnard  0	Burger montagnard  0	Burger montagnard  0	Burger montagnard  0
	Quiche épinards pignons  9	Quiche épinards pignons  9	Quiche épinards pignons  9	Quiche épinards pignons  10	Quiche épinards pignons  9
	Pizza 3 fromages (v�g�)  7	Pizza 3 fromages (v�g�)  7	Pizza 3 fromages (v�g�)  7	Pizza 3 fromages (v�g�)  6	Pizza 3 fromages (v�g�)  0
	Salade lyonnaise  14	Salade lyonnaise  18	Salade lyonnaise  13	Salade lyonnaise  16	Salade lyonnaise  12
	Salade oeuf ricotta crudité  6	Salade oeuf ricotta crudité  10	Salade oeuf ricotta crudité  7	Salade oeuf ricotta crudité  7	Salade oeuf ricotta crudité  5
	Plat chaud VAE  15	Plat chaud VAE  18	Plat chaud VAE  10	Plat chaud VAE  17	Plat chaud VAE  10
 Anhydride sulfureux et sulfites	 Céleri et produits à base de viande	 Céréales contenant du gluten	 Fruits à coque	 Graines de s�sames et produits à base de graines de s�sames	 Lait et produits à base de lait
 Moutarde et produits à base de moutarde	 Oeufs et produits à base d'oeufs	 Poissons et produits à base de poissons	 Soja et produits à base de soja	Contient 	