

	Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi 04 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
Entrée	Rosette de Lyon     200	Pâté croûte pistaché       256	Club sandwich thon crudités*       320	Terrine de pintade pomme calva     248	Oeufs brouillés aux fines herbes*     225
	Mini navette houmous de petits pois     304	Salade de penne figue et bleu    150	Salade de lentilles et fèves au sésame     105	Risotto de noix de pétoncles*      225	Salade de pomme de terre   90
	Haricots verts à l'échalote   150	Mousse de betterave aux noix     240	Fenouil aux noisettes   135	Champignons émincés sauce moutarde    120	Emincé de chou-fleur au curry  135
	Poireaux vinaigrette   216	Poireaux vinaigrette   256	Poireaux vinaigrette   208	Poireaux vinaigrette   224	Poireaux vinaigrette   168
	Carotte râpée 90	Carotte râpée 120	Carotte râpée 105	Carotte râpée 120	Carotte râpée 90
	Salade verte 32	Salade verte 32	Salade verte 32	Salade verte 32	Salade verte 24
	Soupe de panais et châtaignes    110	Soupe de panais et châtaignes    130	Soupe de panais et châtaignes    100	Soupe de panais et châtaignes    130	Soupe de panais et châtaignes    80
	Salade poulet cruditée = 1 Plat  10	Salade poulet cruditée = 1 Plat  10	Salade poulet cruditée = 1 Plat  10	Salade poulet cruditée = 1 Plat  10	Salade poulet cruditée = 1 Plat  10
	Mayonnaise Ril    500	Mayonnaise Ril    0	Mayonnaise Ril    0	Mayonnaise Ril    0	Mayonnaise Ril    0
	Vinaigrette Ril   500	Vinaigrette Ril   0	Vinaigrette Ril   0	Vinaigrette Ril   0	Vinaigrette Ril   0
	Ketchup   500	Ketchup   0	Ketchup   0	Ketchup   0	Ketchup   0

 Anhydride sulfureux et sulfites

 Céleri et produits à base de céleri

 Céréales contenant du gluten

 Fruits à coque

 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

 Lait et produits à base de lait

 Mollusques et produits à base de mollusques

 Moutarde et produits à base de moutarde

 Oeufs et produits à base d'oeufs

 Poissons et produits à base de poissons

 Soja et produits à base de soja

Contient

	Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi 04 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
Plat principal	1/2 coquelet à la diable    360	Boeuf Bourguignon*    450	Quenelle sauce morilles     500	Cassoulet*  480	Foie de génisse sauce bourguignonne    290
	Dos de colin sauce normande       260	Dos de cabillaud sauce hollandaise    280	Steak de thon yakitori       260	Filet de carpe fondue de poireaux      160	PSA sauce duxelles     180
	Omelette   260	Ravio Ril sauce aigre doux        120	Pâtes carbonara      240	Oeufs gratinés sauce mornay    220	Croque chèvre    264
	Pizza alsacienne    270	Wok de crevettes crème coco pâte de curry      280	Salade de poulet tandoori    140	Pizza 4 fromages     270	Pâtes sauce trompettes bacon*       160
	Salade de poulet tandoori    120	Salade de poulet tandoori    160	Burger oignon rouge St Marcellin*       140	Salade de poulet tandoori    120	Salade de poulet tandoori    100
	Burger oignon rouge St Marcellin*       150	Burger oignon rouge St Marcellin*       170	Jambon grillé (plancha) 70	Burger oignon rouge St Marcellin*       160	Burger oignon rouge St Marcellin*       120
	Jambon grillé (plancha) 90	Jambon grillé (plancha) 90	Steak haché bio 50	Jambon grillé (plancha) 90	Jambon grillé (plancha) 80
	Steak haché bio 60	Steak haché bio 70	Cuisse de poulet grillée 70	Steak haché bio 60	Steak haché bio 50
	Andouillette grillée* 100	Cuisse de poulet grillée 100	Palet millet noix de cajou paprika     30	Cuisse de poulet grillée 90	Cuisse de poulet grillée 60
	Palet millet noix de cajou paprika     30	Palet millet noix de cajou paprika     30	0	Palet millet noix de cajou paprika     30	Palet millet noix de cajou paprika     30

 Anhydride sulfureux et sulfites

 Blé

 Céleri et produits à base de céleri

 Céréales contenant du gluten

 Crustacés et produits à base de crustacés

 Fruits à coque

 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

 Lait et produits à base de lait

 Moutarde et produits à base de moutarde

 Oeufs et produits à base d'oeufs

 Poissons et produits à base de poissons

 Soja et produits à base de soja

	Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi 04 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
Accompagnement	Coudes rayés  590	Gratin dauphinois  530	Riz aux oignons  500	Haricots lingots*  660	Polenta crémeuse  460
	Salsifis forestier 640	Haricots plats 580	Carottes en persillade 600	Poêlée de légumes d'automne  420	Côtes de blettes aux oignons glacés  550
	Petit épeautre bio  60	Petit épeautre bio  60	Petit épeautre bio  60	Petit épeautre bio  60	Petit épeautre bio  50
	Frites  400	Frites  400	Frites  400	Frites  400	Frites  300

 Anhydride sulfureux et sulfites

 Arachides et produits à base d'arachides

 Céleri et produits à base de céleri

 Céréales contenant du gluten

 Fruits à coque

 Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

 Lait et produits à base de lait

 Soja et produits à base de soja

Contient

	Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi 04 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
Fromage	Yaourt aux fruits  138	Yaourt aux fruits  138	Yaourt aux fruits  114	Yaourt aux fruits  138	Yaourt aux fruits  96
	Yaourt nature  102	Yaourt nature  108	Yaourt nature  90	Yaourt nature  108	Yaourt nature  72
	Yaourt au soja vanille  15	Yaourt au soja vanille  16	Yaourt au soja vanille  14	Yaourt au soja vanille  15	Yaourt au soja vanille  12
	Yaourt au soja chocolat  15	Yaourt au soja chocolat  16	Yaourt au soja chocolat  14	Yaourt au soja chocolat  15	Yaourt au soja chocolat  12
	Faisselle  108	Faisselle  112	Faisselle  96	Faisselle  110	Faisselle  84
	Fromage blanc battu  100	Fromage blanc battu  120	Fromage blanc battu  100	Fromage blanc battu  110	Fromage blanc battu  70
	Fromage frais battu pot  4	Fromage frais battu pot  6	Fromage frais battu pot  4	Fromage frais battu pot  6	Fromage frais battu pot  4
	Tomme affinée  40	Tomme affinée  44	Tomme affinée  32	Tomme affinée  44	Tomme affinée  26
	St Marcellin  40	St Marcellin  44	St Marcellin  32	St Marcellin  44	St Marcellin  26
	Brie  40	Brie  44	Brie  32	Brie  44	Brie  26
	Corbeille de fruits (novembre) 160	Corbeille de fruits (novembre) 200	Corbeille de fruits (novembre) 150	Corbeille de fruits (novembre) 180	Corbeille de fruits (novembre) 120

	Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi 04 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
Dessert	Salade de fruits (nov/déc) 390	Salade de fruits (nov/déc) 0	Salade de fruits (nov/déc) 390	Salade de fruits (nov/déc) 0	Salade de fruits (nov/déc) 120
	Marmelade de pommes 0	Marmelade de pommes 390	Marmelade de pommes 0	Marmelade de pommes 390	Marmelade de pommes 0
	Muffin pépites de chocolat 60 	Muffin praliné noisette 0 	Muffin praliné noisette 0 	Muffin praliné noisette 0 	Muffin praliné noisette 0
	Maxi Cookies 3 chocolats 170 	Maxi Cookies 3 chocolats 0 	Maxi Cookies 3 chocolats 0 	Maxi Cookies 3 chocolats 0 	Maxi Cookies 3 chocolats 0
	Financier citron 100 	Financier citron 0 	Financier citron 0 	Financier citron 0 	Financier citron 0
	Pain d'épices 140 	Pain d'épices 0 	Pain d'épices 0 	Pain d'épices 0 	Pain d'épices 0
	Flan pâtissier 100 	Flan pâtissier 0 	Flan pâtissier 80 	Flan pâtissier 0 	Flan pâtissier 0
	Crème brûlée 650 	Tarte Bourdaloue aux poires 550 	Carrot cake 444 	Dôme pommes crème diplomate 500 	Canelé bordelais 530
	Tartelette nuage coco 330 	Entremets marrons 432 	Opéra 432 	Flan pâtissier praliné 450 	Macaron Mangue Passion 250

Anhydride sulfureux et sulfites

Céréales contenant du gluten

Fruits à coque

Lait et produits à base de lait

Oeufs et produits à base d'oeufs

Poissons et produits à base de poissons

Soja et produits à base de soja

Contient

	Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi 04 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
Pain	Pain Bagnat thon oeuf  24	Pain Bagnat thon oeuf  29	Pain Bagnat thon oeuf  23	Pain Bagnat thon oeuf  29	Pain Bagnat thon oeuf  23
	Pain Bagnat oeuf crudit�es  4	Pain Bagnat oeuf crudit�es  5	Pain Bagnat oeuf crudit�es  4	Pain Bagnat oeuf crudit�es  5	Pain Bagnat oeuf crudit�es  4
	Viennois de poulet  16	Viennois de poulet  19	Viennois de poulet  14	Viennois de poulet  17	Viennois de poulet  12
	Pain nordique thon carotte chou*  7	Pain nordique thon carotte chou*  13	Pain nordique thon carotte chou*  8	Pain nordique thon carotte chou*  10	Pain nordique thon carotte chou*  9
	Panini jambon cru tome*  7	Panini jambon cru tome*  9	Panini jambon cru tome*  7	Panini jambon cru tome*  8	Panini jambon cru tome*  6
	Panini 2 fromages  7	Panini 2 fromages  8	Panini 2 fromages  7	Panini 2 fromages  8	Panini 2 fromages  6
	Burger cheddar  7	Burger cheddar  9	Burger cheddar  6	Burger cheddar  8	Burger cheddar  5
	Quiche � la tome fraiche  9	Quiche � la tome fraiche  9	Quiche � la tome fraiche  8	Quiche � la tome fraiche  10	Quiche � la tome fraiche  6
	Pizza savoyarde (vae)  7	Pizza savoyarde (vae)  8	Pizza savoyarde (vae)  7	Pizza savoyarde (vae)  9	Pizza savoyarde (vae)  6
	Salade filet de truite  20	Salade filet de truite  26	Salade filet de truite  20	Salade filet de truite  24	Salade filet de truite  12
	Salade oeuf ricotta crudit�e  7	Salade oeuf ricotta crudit�e  10	Salade oeuf ricotta crudit�e  6	Salade oeuf ricotta crudit�e  7	Salade oeuf ricotta crudit�e  6
	Plat chaud VAE 20	Plat chaud VAE 25	Plat chaud VAE 20	Plat chaud VAE 25	Plat chaud VAE 15
	Viennoiserie VAE Anhydride sulfureux et sulfites  15	Viennoiserie VAE C�r�ales contenant du gluten  15	Viennoiserie VAE Graines de s�sames et produits � base de graines de s�sames  15	Viennoiserie VAE Lait et produits � base de lait  15	Viennoiserie VAE Moutarde et produits � base de moutarde  15

 Oeufs et produits   base d'oeufs

 Poissons et produits   base de poissons

Contient