

Restaurant Interadministratif Du lundi 28 septembre 2026 Au vendredi 2 octobre 2026

lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	mercredi 30 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026
Club nordique à la truite*	Wrap de crudités	Involtini jambon de pays	Pâté croûte de veau*	Brouillade d'oeuf Portugaise
Perles pesto tomate olive	Polenta crémeuse au chorizo	Roulé aux anchois	Risotto de crevettes citron vert gingembre*	Taboulé figues amandes
Julienne de courgettes	Kpitipi poivrons féta	Houmous Libanais	Caviar d'aubergines	Fenouil aux noisettes
Melon	Melon	Melon	Pastèque féta	Melon
Coleslaw de chou rouge	Coleslaw de chou rouge	Coleslaw de chou rouge	Melon	Coleslaw de chou rouge
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Coleslaw de chou rouge	Salade verte
Tomate	Tomate	Tomate	Salade verte	Tomate
Salade filet de truite crudités = 1 Plat	Salade filet de truite crudités = 1 Plat	Salade filet de truite crudités = 1 Plat	Tomate	Salade filet de truite crudités = 1 Plat
Mayonnaise Ril	Mayonnaise Ril	Mayonnaise Ril	Salade filet de truite crudités = 1 Plat	Mayonnaise Ril
Vinaigrette Ril	Vinaigrette Ril	Vinaigrette Ril	Mayonnaise Ril	Vinaigrette Ril
Ketchup	Ketchup	Ketchup	Vinaigrette Ril	Ketchup
			Ketchup	
Goulasch de boeuf	Fricassée de poulet à l'ananas	Quenelle sauce champignons	Rôti de porc aux figues	Foie de génisse sauce poivre vert
Filet de perche sauce dieppoise	Dos de cabillaud à l'américaine	Pavé de truite sauce Béarnaise	Filet de dorade aux câpres	Filet de lieu beurre blanc
Omelette	Quiche au Maroilles	Pâtes crème de pétoncles et chorizo*	Curry de pois chiche crème coco/Semoule	Crêpe aux fromages
Pizza margherita	Parmentier d'andouillette	Salade de St Marcelin en croûte (végé)	Pizza 4 fromages	Pâtes fricassée de volaille crème de gorgonzolla
Salade de St Marcelin en croûte (végé)	Salade de St Marcelin en croûte (végé)	Burger moutardes	Salade de St Marcelin en croûte (végé)	Salade de St Marcelin en croûte (végé)
Burger moutardes	Burger moutardes	Pièce de boucher grillée	Burger moutardes	Burger moutardes
Pièce de boucher grillée	Pièce de boucher grillée	Steak haché bio	Pièce de boucher grillée	Pièce de boucher grillée
Steak haché bio	Steak haché bio	Cuisse de poulet grillée	Steak haché bio	Steak haché bio

Cuisse de poulet grillée	Cuisse de poulet grillée	Palet semoule pignons cumin	Cuisse de poulet grillée	Cuisse de poulet grillée
Palet semoule pignons cumin	Palet semoule pignons cumin		Palet semoule pignons cumin	Palet semoule pignons cumin
Coudes rayés	Gratin dauphinois	Riz sauvage	Duo quinoa petit epeautre aux épices	Lentilles vertes aux oignons
Epinards à la crème	Côtes de blettes	Haricots beurre	Courgettes provençale (stock)	Chou-fleur rôti
Petit épeautre bio	Petit épeautre bio	Petit épeautre bio	Tomates grillées	Tomates grillées
Frites	Frites	Frites	Petit épeautre bio	Petit épeautre bio
			Frites	Frites
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt au soja vanille	Yaourt au soja vanille	Yaourt au soja vanille	Yaourt au soja vanille	Yaourt au soja vanille
Yaourt au soja chocolat	Yaourt au soja chocolat	Yaourt au soja chocolat	Yaourt au soja chocolat	Yaourt au soja chocolat
Faisselle	Faisselle	Faisselle	Faisselle	Faisselle
Fromage blanc battu	Fromage blanc battu	Fromage blanc battu	Fromage blanc battu	Fromage blanc battu
Fromage frais battu pot	Fromage frais battu pot	Fromage frais battu pot	Fromage frais battu pot	Fromage frais battu pot
Fourme de Montbrison	Fourme de Montbrison	Fourme de Montbrison	Fourme de Montbrison	Fourme de Montbrison
Bûche du Pilat	Bûche du Pilat	Bûche du Pilat	Bûche du Pilat	Bûche du Pilat
Cantal	Cantal	Cantal	Cantal	Cantal
Corbeille de fruits (septembre)	Corbeille de fruits (septembre)	Corbeille de fruits (septembre)	Corbeille de fruits (septembre)	Corbeille de fruits (septembre)
Salade de fruits (Sept/Oct)	Salade de fruits (Sept/Oct)	Salade de fruits (Sept/Oct)	Salade de fruits (Sept/Oct)	Salade de fruits (Sept/Oct)
Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes
Muffin cacahuète	Muffin cacahuète	Muffin cacahuète	Muffin cacahuète	Muffin cacahuète
Maxi Cookies pistache chocolat blanc	Maxi Cookies pistache chocolat blanc	Maxi Cookies pistache chocolat blanc	Maxi Cookies pistache chocolat blanc	Maxi Cookies pistache chocolat blanc

Financier cassis 	Financier cassis 	Financier cassis 	Financier cassis 	Financier cassis 
Brownie noix de pécan noisettes 	Brownie noix de pécan noisettes 	Brownie noix de pécan noisettes 	Brownie noix de pécan noisettes 	Brownie noix de pécan noisettes 
Flan pâtissier 	Flan pâtissier 	Flan pâtissier 	Flan pâtissier 	Flan pâtissier 
Ile flottante pistache 	Brownie cacahuètes caramel 	Tartelette passion meringuée 	Riz au lait exotique 	Succès 
Tartelette figue noisette 	Dôme marron poire 	Crêpe coco chocolat blanc chantilly 	Demi lune praliné noisette 	Tarte fine aux pommes 
Brownie noix de pécan noisettes 				
Financier pistache 				
Pain Bagnat thon oeuf 	Pain Bagnat thon oeuf 	Pain Bagnat thon oeuf 	Pain Bagnat thon oeuf 	Pain Bagnat thon oeuf 
Pain Bagnat oeuf crudités 	Pain Bagnat oeuf crudités 	Pain Bagnat oeuf crudités 	Pain Bagnat oeuf crudités 	Pain Bagnat oeuf crudités 
Baguette jambon beurre cornichons * 	Baguette jambon beurre cornichons * 	Baguette jambon beurre cornichons * 	Baguette jambon beurre cornichons * 	Baguette jambon beurre cornichons * 
Grand wrap jambon cru roquette* 	Grand wrap jambon cru roquette* 	Grand wrap jambon cru roquette* 	Grand wrap jambon cru roquette* 	Grand wrap jambon cru roquette* 
Panini coppa tome fraiche* 	Panini coppa tome fraiche* 	Panini coppa tome fraiche* 	Panini coppa tome fraiche* 	Panini coppa tome fraiche* 
Panini 2 fromages 	Panini 2 fromages 	Panini 2 fromages 	Panini 2 fromages 	Panini 2 fromages 
Burger emmental 	Burger emmental 	Burger emmental 	Burger emmental 	Burger emmental 
Quiche épinards pignons 	Quiche épinards pignons 	Quiche épinards pignons 	Quiche épinards pignons 	Quiche épinards pignons 
Pizza filet de truite 	Pizza filet de truite 	Pizza filet de truite 	Pizza filet de truite 	Pizza filet de truite 
Salade lyonnaise 	Salade lyonnaise 	Salade lyonnaise 	Salade lyonnaise 	Salade lyonnaise 
Salade oeuf ricotta cruditée 	Salade oeuf ricotta cruditée 	Salade oeuf ricotta cruditée 	Salade oeuf ricotta cruditée 	Salade oeuf ricotta cruditée 
Plat chaud VAE 	Plat chaud VAE 	Plat chaud VAE 	Plat chaud VAE 	Plat chaud VAE 
Viennoiserie VAE 	Viennoiserie VAE 	Viennoiserie VAE 	Viennoiserie VAE 	Viennoiserie VAE 

 Anhydride sulfureux et sulfites	 Céleri	 Lait	 Oeufs	 Poissons	 Moutarde	 Céréales contenant du gluten
 Fruits à coque	 Soja	 Crustacés	 Graines de sésame	 Arachides	 Mollusques	