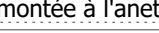
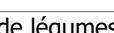
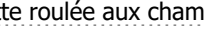
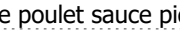
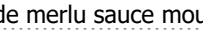


Restaurant Interadministratif Du lundi 5 octobre 2026 Au vendredi 9 octobre 2026

lundi 5 octobre 2026	mardi 6 octobre 2026	mercredi 7 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
Oeuf mimosa 	Rosette de Lyon 	Wrap de poulet Indien* 	Pâté croûte de volaille aux noixettes 	Jambon speck 
Salade de penne figue et bleu 	Mini navette houmous de petits pois 	Salade de lentilles et fèves au sésame 	Truite fumée des Dombes crème montée à l'aneth 	Salade de pommes de terre 
Haricots verts à l'échalote 	Mousse de betterave aux noix 	Fenouil aux noixettes 	Rillettes de carpes 	Emincé de chou-fleur au curry 
Poireaux vinaigrette 	Poireaux vinaigrette 	Poireaux vinaigrette 	Poireaux vinaigrette 	Carotte râpée 
Carotte râpée 	Carotte râpée 	Carotte râpée 	Coleslaw de chou blanc 	Salade verte 
Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Salade verte 	Soupe de légumes racines 
Soupe de légumes racines 	Soupe de légumes racines 	Soupe de légumes racines 	Soupe de légumes racines 	Salade poulet cruditée = 1 Plat 
Salade poulet cruditée = 1 Plat 	Salade poulet cruditée = 1 Plat 	Salade poulet cruditée = 1 Plat 	Salade poulet cruditée = 1 Plat 	Mayonnaise Ril 
Mayonnaise Ril 	Mayonnaise Ril 	Mayonnaise Ril 	Mayonnaise Ril 	Vinaigrette Ril 
Vinaigrette Ril 	Vinaigrette Ril 	Vinaigrette Ril 	Vinaigrette Ril 	Ketchup 
Ketchup 	Ketchup 	Ketchup 	Ketchup 	
Langue de boeuf sauce piquante 	Boudin noir aux pommes caramélisées* 	Omelette roulée aux champignons 	Jambon braisé sauce madère 	Filet de poulet sauce trompettes 
Cuisse de poulet sauce piquante 	Pavé de merlu sauce moutardes 	Dorade sauce fraîcheur thaï 	Mousse de truite sauce nantua 	Filet de hoki sauce bordelaise 
Filet de lieu sauce vénitienne 	Oeuf cocotte aux champignons 	Wok de crevettes cajou champignons noirs* 	Talmouse en tricorne 	Pâtes bolognaise de lentilles noires beluga 
Quiche au mont d'or 	Pâtes curry de volaille au citron 	Salade César 	Wok de boeuf girolles noixettes 	Salade César 
Pizza verte 	Salade César 	Burger aux 2 tomes (fraiche/affinée) 	Salade pastilla de truite fumée 	Burger aux 2 tomes (fraiche/affinée) 
Salade César 	Burger aux 2 tomes (fraiche/affinée) 	Pièce de boucher grillée 	Burger aux 2 tomes (fraiche/affinée) 	Andouillette grillée* 
Burger aux 2 tomes (fraiche/affinée) 	Pièce de boucher grillée 	Steak haché bio 	Agneau flambé au cognac 	Steak haché bio 
Pièce de boucher grillée 	Steak haché bio 	Cuisse de poulet grillée 	Brochette de viandes grillées sauce tartare 	Cuisse de poulet grillée 
Steak haché bio 	Cuisse de poulet grillée 	Palet millet noix de cajou paprika 	Palet quinoa noixettes 	Palet millet noix de cajou paprika 

Andouillette grillée*	Palet millet noix de cajou paprika 			
Palet millet noix de cajou paprika 				
Coquillettes 	Mijoté d'haricots coco 	Petits pois ail coriandre	Gratin dauphinois 	Riz pilaf 
Brocolis 	Poêlée de légumes d'automne 	Haricots verts	Potimarron rôti 	Bouquetière de légumes
Petit épeautre bio 	Petit épeautre bio 	Petit épeautre bio 	Petit épeautre bio 	Petit épeautre bio 
Frites 	Frites 	Frites 	Frites 	Frites 
Yaourt aux fruits 	Yaourt aux fruits 	Yaourt aux fruits 	Yaourt aux fruits 	Yaourt aux fruits 
Yaourt nature 	Yaourt nature 	Yaourt nature 	Yaourt nature 	Yaourt nature 
Yaourt au soja vanille 	Yaourt au soja vanille 	Yaourt au soja vanille 	Yaourt au soja vanille 	Yaourt au soja vanille 
Yaourt au soja chocolat 	Yaourt au soja chocolat 	Yaourt au soja chocolat 	Yaourt au soja chocolat 	Yaourt au soja chocolat 
Faisselle 	Faisselle 	Faisselle 	Faisselle 	Faisselle 
Fromage blanc battu 	Fromage blanc battu 	Fromage blanc battu 	Fromage blanc battu 	Fromage blanc battu 
Fromage frais battu pot 	Fromage frais battu pot 	Fromage frais battu pot 	Fromage frais battu pot 	Fromage frais battu pot 
Fourme de Montbrison 	Fourme de Montbrison 	Fourme de Montbrison 	Bleu d'auvergne 	Fourme de Montbrison 
Camembert 	Camembert 	Camembert 	Camembert 	Camembert 
Emmental 	Emmental 	Emmental 	Emmental 	Emmental 
Corbeille de fruits (octobre)	Corbeille de fruits (octobre)	Corbeille de fruits (octobre)	Corbeille de fruits (octobre)	Corbeille de fruits (octobre)
Salade de fruits (Sept/Oct)	Salade de fruits (Sept/Oct)	Salade de fruits (Sept/Oct)	Salade de fruits (Sept/Oct)	Salade de fruits (Sept/Oct)
Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes	Marmelade de pommes
Muffin cacahuète 	Muffin cacahuète 	Muffin cacahuète 	Muffin cacahuète 	Muffin cacahuète 
Maxi Cookies pistache chocolat blanc 	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 	Maxi Cookies pistache chocolat blanc 
Financier cassis 	Financier cassis 	Financier cassis 	Financier cassis 	Financier cassis 

Brownie noix de pécan noisettes	Brownie noix de pécan noisettes	Brownie noix de pécan noisettes	Brownie noix de pécan noisettes	Brownie noix de pécan noisettes
Flan pâtissier	Flan pâtissier	Flan pâtissier	Flan pâtissier	Flan pâtissier
Tartelette noix caramel	Tarte crumble fruits rouges	Mousse au chocolat au lait	Constellation exotique	Tarte Bourdaloue aux poires
Cheesecake prune spéculoos	Brownie noix de pécan noisettes	Financier pistache	Dôme noisettine	Panna cotta cassis
Pain Bagnat thon oeuf	Pain Bagnat thon oeuf	Pain Bagnat thon oeuf	Pain Bagnat thon oeuf	Pain Bagnat thon oeuf
Pain Bagnat oeuf crudités	Pain Bagnat oeuf crudités	Pain Bagnat oeuf crudités	Pain Bagnat oeuf crudités	Pain Bagnat oeuf crudités
Baguette jambon beurre emmental*	Baguette jambon beurre emmental*	Baguette jambon beurre emmental*	Baguette jambon beurre emmental*	Baguette jambon beurre emmental*
Grand wrap de truite crème d'aneth*	Grand wrap de truite crème d'aneth*	Grand wrap de truite crème d'aneth*	Grand wrap de truite crème d'aneth*	Grand wrap de truite crème d'aneth*
Panini poulet cheddar *	Panini poulet cheddar *	Panini poulet cheddar *	Panini poulet cheddar *	Panini poulet cheddar *
Panini 2 fromages	Panini 2 fromages	Panini 2 fromages	Panini 2 fromages	Panini 2 fromages
Burger montagnard	Burger montagnard	Burger montagnard	Burger montagnard	Burger montagnard
Quiche épinards pignons	Quiche épinards pignons	Quiche épinards pignons	Quiche épinards pignons	Quiche épinards pignons
Pizza 3 fromages (végé)	Pizza 3 fromages (végé)	Pizza 3 fromages (végé)	Pizza 3 fromages (végé)	Pizza 3 fromages (végé)
Salade lyonnaise	Salade lyonnaise	Salade lyonnaise	Salade lyonnaise	Salade lyonnaise
Salade oeuf ricotta cruditée	Salade oeuf ricotta cruditée	Salade oeuf ricotta cruditée	Salade oeuf ricotta cruditée	Salade oeuf ricotta cruditée
Plat chaud VAE	Plat chaud VAE	Plat chaud VAE	Plat chaud VAE	Plat chaud VAE
Viennoiserie VAE	Viennoiserie VAE	Viennoiserie VAE	Viennoiserie VAE	Viennoiserie VAE

Anhydride sulfureux et sulfites	Céleri	Céréales contenant du gluten	Fruits à coque	Lait	Mollusques	Moutarde
Œufs	Soja	Graines de sésame	Poissons	Crustacés	Arachides	