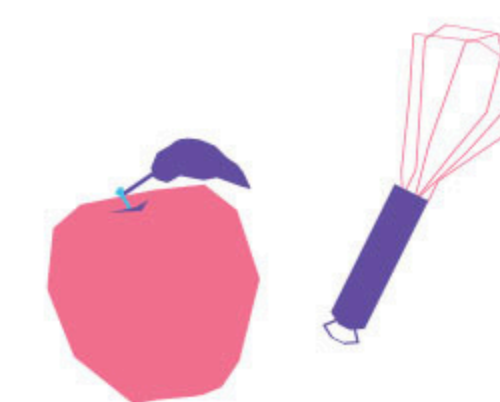




LUNDI 12 OCTOBRE



Brasse'RIL

Poulet tandoori
Dos de cabillaud sauce matelote
Omelette **

-

Riz basmati
Carottes à l'étuvée

L'instant

Pizza
reine *

-

Salade
lyonnaise *

La plancha

Burger gorgonzola roquette
Cuisse de poulet rôtie aux figues
Steak haché
Andouillette grillée
Palet quinoa noisettes **

-

Carottes à l'étuvée
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

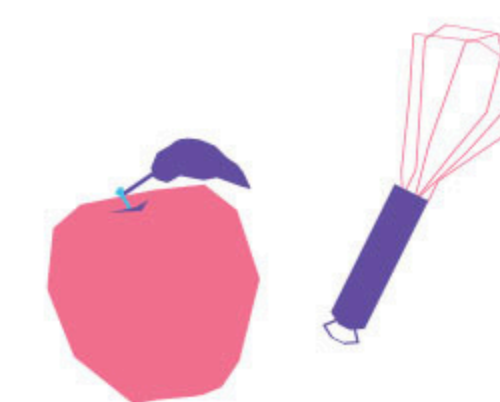
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

* Contient du porc
** Plat végétarien



MARDI 13 OCTOBRE



Brasse'RIL

Sauté de porc aux cacahuètes *

Dos de colin beurre nantais

Dahl de pois cassés **

-

Petit épeautre

Choux de Bruxelles aux noix

L'instant

Pâtes

émincé de dinde sauce chasseur

-

Salade
lyonnaise *

La plancha

Burger gorgonzola roquette

Cuisse de poulet rôtie aux figues

Steak haché

Filet de poulet grillé

Palet quinoa noisettes **

-

Choux de Bruxelles aux noix

Petit épeautre

Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

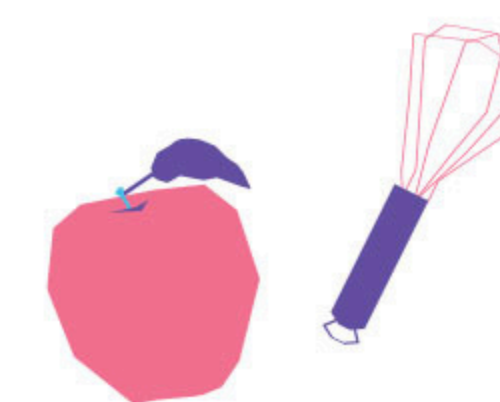
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



MERCREDI 14 OCTOBRE



Brasse'RIL

Lasagnes forestières **
Poisson à l'escabèche

-

Duo de semoule / quinoa
Compotée de navets aux pommes

L'instant

Risotto d'encornets
-

Salade
lyonnaise *

La plancha

Burger gorgonzola roquette
Cuisse de poulet rôtie aux figues
Steak haché
filet de poulet grillé
Palet quinoa noisettes **

-

Compotée de navets aux pommes
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

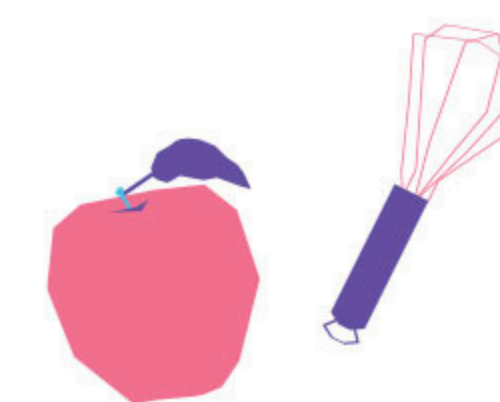
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



JEUDI 15 OCTOBRE



Brasse'RIL

Carbonade flamande *
Filet de carpe sauce duxelles
Quiche à l'oignon **

-

Pommes campagnardes
Haricots plats

L'instant

Pizza
Peperoni *

-

Salade
lyonnaise *

La plancha

Burger gorgonzola roquette
Cuisse de poulet rôtie aux figues
Steak haché
Filet de poulet grillé
Palet quinoa noisettes **

-

Haricots plats
Petit épeautre
Frite



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**
Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

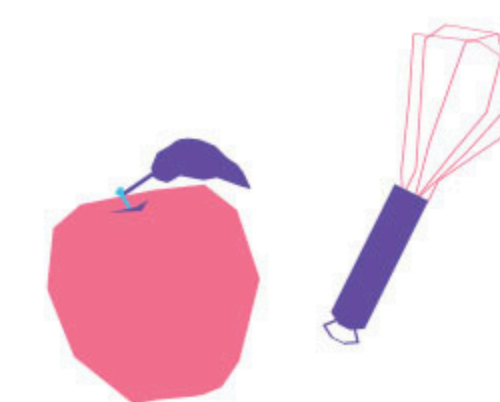
Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien



VENDREDI 16 OCTOBRE



Brasse'RIL

Escalope de dinde panée
Thon sauce poivrade
Croque Cheddar poireaux **

-

Tortis
Céleris gratinés à la graine de fenouil

L'instant

Pâtes
bolognaise de lentilles noires **

-

Salade
lyonnaise *

La plancha

Burger gorgonzola roquette
Cuisse de poulet rôtie aux figues
Steak haché
Andouillette grillée
Palet quinoa noisettes **

-

Céleris gratinés à la graine de fenouil
Petit épeautre
Frites



Vous souhaitez une information sur les allergènes, l'équipe du RIL est à votre disposition

**Bienvenue
au RIL**

**Le RIL vous accueille
de 11h30 à 13h30**

Nos menus sont susceptibles
d'être modifiés

Vente à emporter

de
8h30 à 10h45
et de
11h30 à 14h

*Contient du porc
** Plat végétarien